

禅宗十日谈



[禅宗十日谈 下载链接1](#)

著者:高峰

出版者:上海辞书

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787532628964

《禅宗十日谈》作者对禅宗有很深的研究，厚积薄发，以简驭繁，用通俗的文字汇为成一本内涵广泛的禅宗面面观。通过灵山法会上的“拈花微笑”，从“达摩禅”到“东山法门”、“渐修”和“顿悟”、从《百丈清规》看禅门戒律、“一花开五叶”等“十日谈”，可以让一般读者得到有趣的禅宗知识。

作者介绍:

目录:
序
第一日 灵山法会上的“拈花微笑”——佛教禅学与“教外别传”的禅宗
第二日 从“达摩禅”到“东山法门”——早期禅宗的学说和传承
第三日 “渐修”和“顿悟”——慧能南宗禅的崛起
第四日 从《百丈清规》看禅门戒律——禅宗的丛林制度
第五日 “一花开五叶”——南禅五家的宗风
第六日 “一颗圆光含万象”——禅宗和道家思想
第七日 “自性”与“良知”——禅宗与宋明理学
第八日 幽深清远的诗画意境——禅宗与中国古代文学艺术
第九日 “禅拳如一”的少林武功——禅宗和中国武术
第十日 禅意盎然——禅宗在世界各地的传播
后记
• • • • • (收起)

[禅宗十日谈 下载链接1](#)

标签

禅

佛教

佛学

禅宗

禅学

中国禅

评论

大国学基金会于2010年6月16日捐赠

禅宗

完全是为了做项目而看的书，事实证明其内容也实在是超出我的理解范围（但实际上作者已经写得很通俗了）。其实就是大体介绍禅宗的方方面面，但是各家各宗各派思想，实在是理解消化困难。总之，和禅宗本身一样，就是佛教世俗化的一个过程。不过很考究，看了我才知道类似什么“断臂求法”和“面壁九年”之类的，其实都是讹传，但更多的是一家之言。至于对错，那就不得而知了。

[禅宗十日谈 下载链接1](#)

书评

[禅宗十日谈 下载链接1](#)