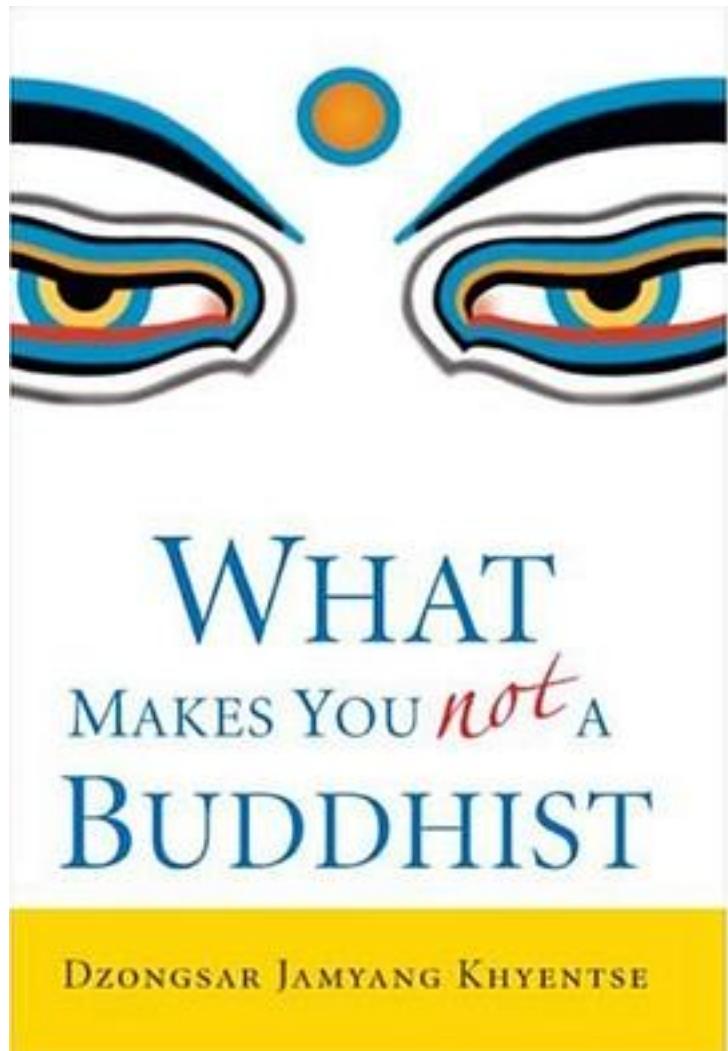


# What Makes You Not a Buddhist



[What Makes You Not a Buddhist\\_下载链接1](#)

著者:Dzongsar Jamyang Khyentse

出版者:Shambhala

出版时间:2008-08-12

装帧:Paperback

isbn:9781590305706

So you think you're a Buddhist? Think again. Tibetan Buddhist master Dzongsar Jamyang Khyentse, one of the most creative and innovative lamas teaching today, throws down the gauntlet to the Buddhist world, challenging common misconceptions, stereotypes, and fantasies. With wit and irony, Khyentse urges readers to move beyond the superficial trappings of Buddhism—beyond the romance with beads, incense, or exotic robes—straight to the heart of what the Buddha taught.

作者介绍:

宗萨蒋扬钦哲仁波切，不论在佛教徒或非佛教徒的眼中，宗萨蒋扬钦哲仁波切都是一个响亮的名字。对佛教徒而言，宗萨蒋扬钦哲仁波切以其清新、幽默、高证量的说法方式，吸引了全世界众多信徒的追随，其爽洁而又带刚强之气的独特形象，为新一代的修行人树立了典范。对非佛教徒而言，他是全世界唯一的「喇嘛导演」。他曾随贝托鲁奇学习电影，并且协助拍摄「小活佛」；他所拍摄的第一部电影「高山上的世界杯」，曾经是票房黑马，因此取得拍摄「旅行者与魔术师」的资金，在金马影展掀起一阵旋风。宗萨蒋扬钦哲仁波切的电影蕴含惊人的能量及丰富的人文精神，犹如一股清流，在世界各大影展屡获佳评、获奖连连，更培养出一群追随的工作人员及影迷。同时身为佛教上师与电影导演，二者角色看似冲突，但仁波切以一句：「电影可以视为现代的唐卡（传统西藏佛教绘画）」说明了他的理念，也充分表现了仁波切不为传统及名相所缚的风格。

目录:

[What Makes You Not a Buddhist](#) [下载链接1](#)

标签

佛学

宗萨蒋扬钦哲仁波切

Buddhism

文学

评论

宗萨仁波切来日本的时候得到这本书，印度出版的，材质还好，主要是内容好，对于四

法印的讲解深入浅出, 不可多得的好书! ! !

在2018年的最后一天能读完这本书真是惊喜, 也算是今年完成的一项有意义的事。感谢今天的备勤任务和单位网络无故损坏。这本书十年前就想读的, 很多年前就买了, 可是因为英文水平不高, 一直就没有开始。今年终于下定决心开始了, 果然也没有那么难。每到去岳父母家的时候, 晚上就读上几段, 慢慢的就读完了。今天读了有全书的1/4, 超出我自己的预料, 希望以后能多读读英文原版书。

钦哲君这本书玩儿的佛教hip hop, 有点儿意思, 从语言细节看美女编辑肯定下了大功夫。

[What Makes You Not a Buddhist](#) [下载链接1](#)

## 书评

很多朋友听说我准备看宗教书籍, 都说我变态。呵呵, 其实, 看宗教类的书籍不是为了信教, 寻求解脱, 而是喜欢宗教中富有哲理的那部分, 我相信, 这寓意其中的哲理, 是对我们有帮助的。

因为宗教是以爱为出发点的, 它能让我们在浮躁的急功近利的社会中保持一种“不以物喜, 不以己...”

夏末的午后, 并不热。道家分析今年属“霹雳火”, 结果真的就多雷雨天气。预报天天都说有雷雨。但是今天并没有发生, 而是有久违的蓝天。朋友短信说在南锣鼓巷的三棵树听着小野丽莎读《阿米》, 生活简单美好。于是在钢筋水泥写字楼里的我, 霎那间也有一丝微笑浮上嘴角。幸福在此...

如果信仰佛教是为了祈求自己生活得更好, 这没什么错误。世界上任何一种宗教都不是为了让人生更痛苦而创立的。

不管你人生快乐的基础是建立在财富, 爱情, 家人健康, 还是为了这个世界上不再有贫穷和不公, 总之你需要寻求心灵的轻松和安宁而活着。从这样的观点去理解《正见...

如果以佛教的理念来看, 读到这本书就是因缘。

记得《金刚经》里佛陀说，若读此经，并信奉其中的一句话，则所得的惠泽胜过对佛用万两金银的供养。（大体就这意思吧，我背不出原文）

我是因为这句话而流了眼泪的，你只要想想，这是怎样的对比。你只需要微微靠近这扇门，哪怕就只...

---

在豆瓣开了一个专栏，主要写投资与自我管理方面，欢迎关注：<http://read.douban.com/column/93927/> 所谓 无常

所谓“常”，就是独立的存在，可以不受其他事物变动的影响。无常的含义就是没有绝对的独立的存在。空间、时间也是一样，这个爱因斯坦已经证明过了。现在的科学规...

---

无论理论讲得多深，最终都要回到大家的身心行持上来，理念课的目的也不是讲多深的理论，而是注重佛法在大家身心上发生作用，让大家转心、转变不好的业习气。“听闻随转修心要”，这种好的习惯的养成非常重要和不容易。

‘宗萨蒋扬钦哲仁波切著《近乎佛教徒》，简体中文版书...

---

《正见》 - 宗萨蒋扬钦哲仁波切, 2007

此书是我的大爱，一直想写点什么，但是头绪太多，无从写起。或者又对自己说，了解了就好了，没什么好写的。LY同学昨天却给了我一个契机，嘿嘿。

我的重要感想包括：1.

佛教几乎不像宗教，悉达多没有叫你把他当神或偶像崇拜。它更是一种...

---

《武林外传》58回里出场过一位佟掌柜的师妹，名叫南宫残花，有印象的读者一定都不会陌生她信佛后追求天人合一所坚持的素食主义，甚至到了一种癫狂的程度。在大众的印象中，不疯魔不成佛似乎是一种类同贬义的佛教定义，枯燥、偏执、忧虑、悲情、格格不入，更有人讽刺说佛家教徒...

---

前段时间看了连岳的《神了》，连岳在翻阅圣经过程中结合身边发生的事而产生的感触能让人感觉得到圣经中睿智，洞察，普适的哲理。这让我产生了了解宗教的兴趣。

很多朋友听说我准备看宗教书籍，都以为我被分手的事折磨的变态了。呵呵，其实，看宗教类的书籍不是为了信教，寻求...

---

正知正见，涅槃之始——记宗萨蒋扬钦哲仁波切的《正见》文/张素闻  
李连杰在这本书的序言里说：“若想从无明到无名，真诚推荐大家细读这本书。”建筑师姚仁喜将翻译这本书的功德回向给三十年前往生的母亲，以及一切如母众生。这么简单的一句话，饱含着对六道众生的恭敬...

英文将天赋也称作“gift”，礼物，生即带来，后天习得，两者得兼。我想之于这本书就是这样。如果你得到它，那是一个礼物，如果你读完它，那是一种天赋。我整个人的生命因为这本书变化了。在那之后我如同饥饿地老虎找来其他的书，吞一般的读完，读的过程整个人处在很高的频...

终于把这本书读完了，感谢胡同学校，为了准备佛像的讲解给了我一个理由把这本书通读了一遍。

之前看过这本书的中译本《正见》，当时真是推崇的不得了，因为很少看到这样真诚的关于佛教得书。

这次看英文版感觉到最大的不同就是这本书的语言似乎犀利了，好像柔软的外壳磨损了

...

四印法的美妙逻辑：一切和合事物皆无常（一切事物为短暂而无价值）一切情绪皆苦（不攀缘自我个性制造障碍）一切事物皆无自性（执着现象是徒劳）解脱超越概念  
1.无明 无明单纯的就是不了解事实，或对事实了解不正确，或认识得不完整。  
所有这些形式的无明，都导致误解...

《正见》中有句话：“正确的姿势不只容易做到，而且十分经济，它还能让你的情绪不被快速反应所控制。它给了你一些空间，让你更清醒。”《正见》并不是一本谈瑜伽的书，但用这句话来形容瑜伽体式何其恰适！我现在已经将这句话作为我瑜伽练习的指南了。长期伏案的不良姿势造成...

这篇文章是个典型断章取义的结果，不过我一向赞同萧乾先生那种对意识流的解释：“要命的就是它老流！顶小就这么流。见到什么荒谬或不平的事，它流。甚至无缘无故，它也流。流出麻烦，惹了乱子，它还流。估计它非流到八宝山不可了。我管也管不住！反正睁着眼睛流，闭上眼睛更流...

---

说起来，我并不是一位佛教徒。

如果引用作者所说的“合格佛教徒”定义来讲，我连“非合格”都达不到，并不是皈依与否的区别，是我自己还心存怀疑。

每一个开始相信佛教的人，都会有各自的故事，而这所有我们统称为“个人因缘”。至于我自己的因缘，则是通过教义令我明白了我执...

---

在我看来，佛即是心！

佛学不是神学，佛学正确的说应该是哲学，或者说是人生之学。佛在世时是人，佛往生后，即是每个人的心。学佛，也就是修心。所谓六道轮回，六道即在每个人的心中，心生善念，即你的心在天道、修罗道、人间道之间游走；而心生恶念，你的心即在畜生道、饿...

---

[What Makes You Not a Buddhist\\_下载链接1](#)