

活出最好的自己



[活出最好的自己_下载链接1](#)

著者:庞宇

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787510700705

《活出最好的自己:发现、调整与提升(最新版)》沿着肯定自己调整自己提升自己这样一根金线，从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发。全面阐述了一个人活出最好自己需要克服的种种来自于自己的障碍。书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

作者介绍:

目录:

[活出最好的自己_下载链接1](#)

标签

个人管理

成长

值得一读

人生

评论

不知道丢哪去了。已经忘完了。

人生天地间，各自有禀赋。每个人都是一座“矿藏”，“矿藏”资源发掘和利用的程度直接关系个人在现实条件下的最佳发展。人生就是一次寻找自我之旅，如果我们能检视人生，找到自己的闪光点，合理地去开发自己，人生的矿藏一定会开采出“金子”。

[活出最好的自己_下载链接1](#)

书评

[活出最好的自己_下载链接1](#)