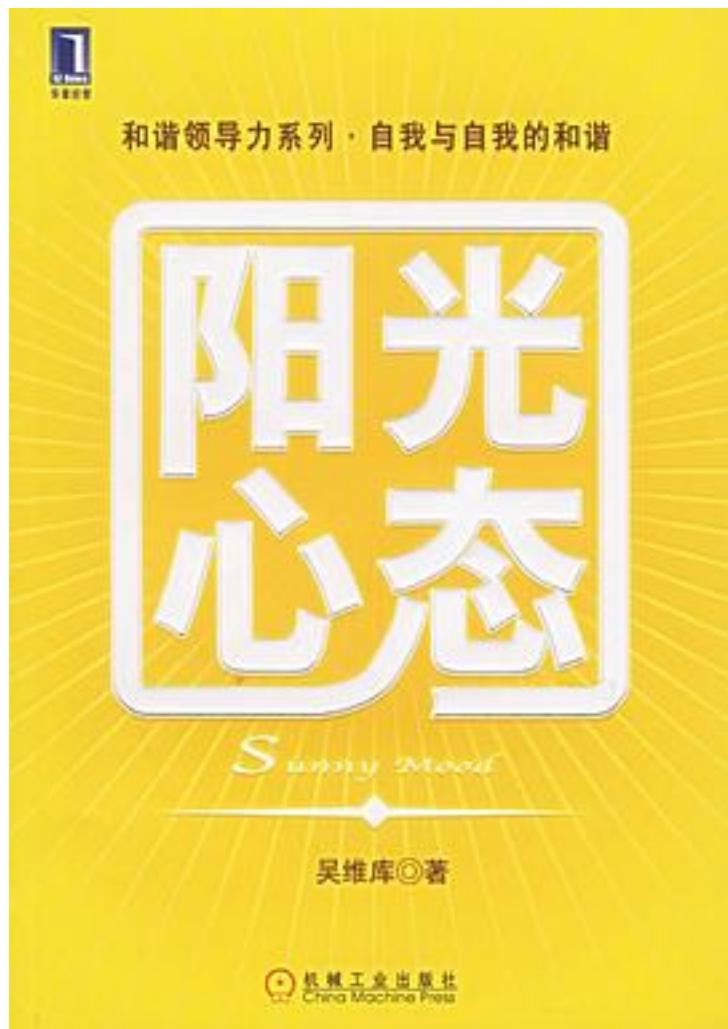


阳光心态



[阳光心态 下载链接1](#)

著者:章峰

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787543042919

《阳光心态》：我们的财富不断增加，但是快乐却越来越少；我们的沟通工具越来越多

，但是心灵的沟通越来越少；我们认识的人越来越多，真正的朋友却越来越少……其实这一切很大程度上是我们的心态出问题了！

阳光心态是一种积极、宽容、感恩、乐观、自信的心智模式。作者应用现实生活中的大量案例，和读者分享了阳光心态的主要思想：自信、宽容、给予、爱、感恩、工作并快乐着等。这些思想能让人学会调整、改变、驾驭自己的心态，避开心理误区，以积极的心态应对人生的一切艰难险阻，从而改变人生的现状，创造崭新的生活，成为真正主宰自己命运的主人。

作者介绍：

目录：

[阳光心态 下载链接1](#)

标签

励志

评论

[阳光心态 下载链接1](#)

书评

[阳光心态 下载链接1](#)