

活出全新的自己



[活出全新的自己_下载链接1](#)

著者:王愬荃

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787801129192

《活出全新的自己:都市心灵解脱之道》讲述了：身处在这迷惘的钢筋水泥森林里。不是每个人都可以放下一切，选择逃离。当无法逃离时，我们只能重新建立起自己的身、心、灵的范式。当快乐、悲伤、忧愁来临时，如果你能坦然地面对，找到天平的平衡点，生活就会多一些简单。

作者介绍:

目录:

[活出全新的自己_下载链接1_](#)

标签

心理

灵修

评论

[活出全新的自己_下载链接1_](#)

书评

[活出全新的自己_下载链接1_](#)