

心理健康



[心理健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787505884465

《心理健康》内容简介：进入21世纪，心理健康问题已成为一个社会问题。在我国职业教育现代化变革的进程中，对学生心理健康教育越来越受到人们的普遍关注和重视，心理健康已成为中等职业学校学生必修的课程之一。

《心理健康》以现代教育教学理论为指导，严格依据教育部2008年12月颁布的最新《心理健康教学大纲》编写，供全国中等职业学校使用。

编写《心理健康》旨在引导学生正确看待自己、看待社会，跨越人生障碍，从生理、心理和社会环境等多方面进行适当的心理调适，使学生能清醒地认识自我、把握自我、改善自我，身心健康成长。

《心理健康》在内容结构上，面向中等职业学校学生，注重理论联系实际，辅以典型思考案例和心理测验，让学生在掌握知识的同时，正确地认识自己、调整自己。

作者介绍:

目录:

[心理健康_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康_下载链接1](#)

书评

[心理健康_下载链接1](#)