

輕鬆變身纖腿系美人



[輕鬆變身纖腿系美人_下载链接1](#)

著者:山坂元一

出版者:樂活文化事業股份有限公司

出版时间:2009

装帧:平裝

isbn:9789868523906

擁有像女星或模特兒一樣纖長、線條漂亮的雙腿，是眾多女性的夢想。尤其雙腿容易引

人注目，本書的目標是讓每個人都能擁有翹臀，以及纖細筆直的雙腿。讓我們以「能夠穿上迷你裙大方展露的美腿」為目標努力吧！

一本從內到外都照顧到的美腿寶典，從日常生活習慣、走路方式、伸展運動、保養、飲食等，讓妳以最輕鬆簡單的方法，在家親自護理雙腿。讓妳變身纖腿美女，擁有勻稱、修長、緊實的美腿不再是夢想。

作者介绍:

目录:

[輕鬆變身纖腿系美人_下载链接1](#)

标签

工具书

@女性

评论

[輕鬆變身纖腿系美人_下载链接1](#)

书评

[輕鬆變身纖腿系美人_下载链接1](#)