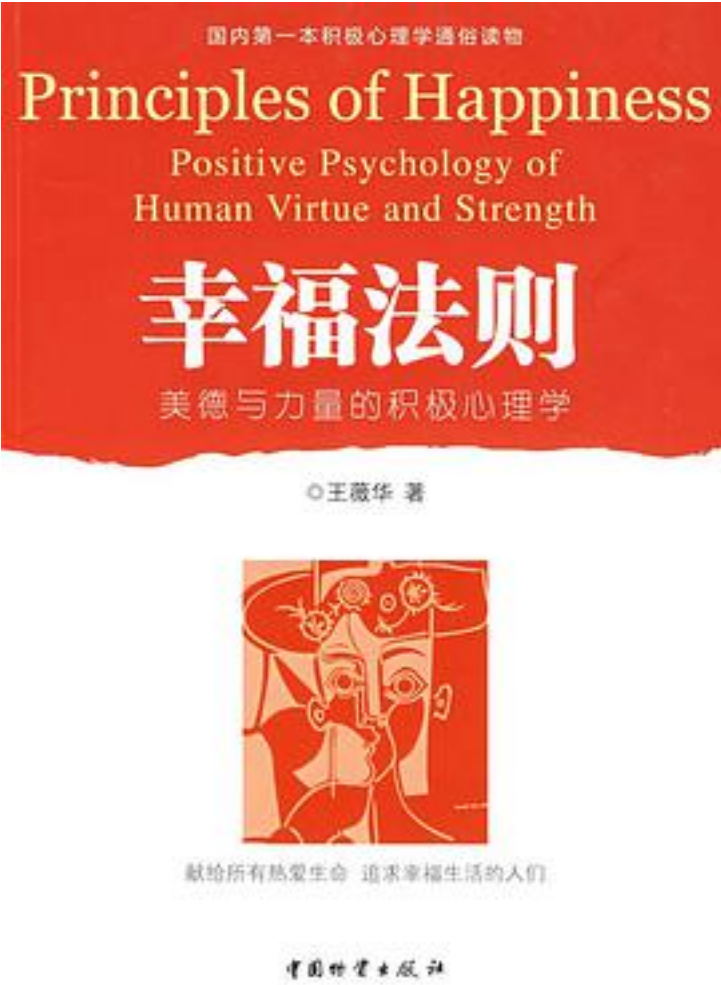


幸福法则



[幸福法则_下载链接1](#)

著者:王薇华

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787504731104

《幸福法则:美德与力量的积极心理学》讲述了：108篇文章中，穿插200多个耐人寻味

的哲理故事和真实有趣的心理学案例。让读者全面了解全球心理学的第四次改革运动。走进积极心理，重新认识自己，学会快乐、学习幸福，做自己的心灵健康指导师。国内第一本通俗介绍积极心理学的入门读物。带你轻松走进心理学，引导你迈向积极心理咨询师的的第一步。适合阅读人群：在校学生、教师、为人父母、社会各界关注心灵健康的人士及培训教育机构。

作者介绍:

目录:

[幸福法则_下载链接1](#)

标签

积极心理学

心理学

幸福靠自己努力

评论

“上帝在每个人的生命中都会赐予三张好牌，每一张牌都意味着你人生中的一次机会。当你把握机会，出对了这张牌，上帝就会再奖励你半张牌；若你出错了这张牌，上帝就会扣去你手中的另一张牌。”

心烦气躁的时候可以好好读读，新会很轻松

我们渴望成长，但又因为某些内在阻碍而害怕成长，我们需要拿起乐观的小熨斗来熨平我们心中那些不合理的褶皱，用我们的双手来掌握快乐钥匙

[幸福法则_下载链接1](#)

书评

在当今大抑郁流行的时代，怎样才能获得更快乐？为什么人们的生活越来越好，却越来越感到不幸福呢？在寻找幸福的路途中，《幸福法则》能够引导我们去学习幸福、学习乐观。读书要读好书、要读有用的的好书。这是我力荐本书的原因。

[幸福法则_下载链接1](#)