



《心欢喜

灵性乐》讲述了：我写作是因为我对生活有强烈的表达欲望，对来之不易的生命，我除了用绘画表达外还要用文字告诉人们：时光有多美好！艺术有多美好！圣洁的情感有多美好！即使生活千疮百孔，也要在疮孔里撒把阳光。

作者介绍:

目录:

[心欢喜 灵快乐 下载链接1](#)

标签

随笔

评论

感觉作者是爱生活的人 但文字吧比较稚嫩

-----  
每个人对快乐，对如何生活的见解都是不一样的，虽然说从书中可以感受到作者传达出的那种积极的态度。可是，自认为这样的生活需要一定的内心的力量和现实基础去实现的。她是喜欢绘画，可是她能与莫奈会晤，可见她的绘画功力很好，而她的工作，与艺术就息息相关，这个，是我们本身就不一样的。所以，在我看来，这本书不及韩梅梅的《有些事现在不做，一辈子都不会做了》来得更符合实际并让人快乐一些。

-----  
读这本书的时候，建议你找一家环境别致的咖啡店，当然啦，最好要一杯手工咖啡。花上一个下午，看一个美丽女人的写意人生。

-----  
一本能让人安静下来的书！一种可贵的生活状态，一种即便是一个人也能享受生活的状态！只要你愿意，每个人都能成为生活家！热爱生活，善于创造惊喜，善于发现惊喜，把它们积累起来，生活就可以变得更美好！

-----  
[心欢喜 灵快乐 下载链接1](#)

## 书评

放慢时间，静下心来，感受平常的生活，学习和体会生活带给我们的小小幸福，这或许是现代人很难做到的一种状态。正如我非常欣赏的法国女钢琴家埃莱娜·格瑞莫所说：“谁能让我们幸福？如果不是我们自身，那么没人能担此任。要感觉幸福，不要停下学习幸福的脚步——为此...

-----  
冲击你心灵的文字,告诉我热爱生活,热爱生命,活出不一样的人生!<心欢喜,灵快乐>,偶然碰到的一本书,好象是一种缘分,让我感受到一个有才情女子的不一样的生活,她的思想,她的心灵,她的生活方式都深深吸引了我.

-----  
写作充实精神生活·舞蹈绘画提升修养，又那么懂得生活。非常喜欢多才多艺的文僮姐，认识您真的好高兴！（\*^\_\_^\*）在这里送上真挚的祝福！

-----  
都市中生活太久，常常感觉烦闷、抑郁和迷茫。  
曾经以为，只有在旅途中，从一个起点到下一个终点，随心所欲，才能无忧无虑。  
然而，走遍千山万水，遍览桃红柳绿，仍然找不到心灵的归宿。  
这本书，让我重新认识了生活。作者点点滴滴的文字，渗透着对生活的热爱，读来如清泉般灵澈...

-----  
《心欢喜灵快乐》这听起来就令人神往的境界 指引我在冥冥中读完了这本书  
或是在清晨 或是在夜晚 陪我度过了一段宁静的时光 这里似乎有神的旨意和神的精神  
充满了阳光和爱的语言 不知不觉在字里行间净化着我的灵魂，。。  
很想知道这样的文字 出自怎样充满阳光的心...

-----  
《心欢喜灵快乐》这听起来就令人神往的境界 指引我在冥冥中读完了这本书  
或是在清晨 或是在夜晚 陪我度过了一段宁静的时光 这里似乎有神的旨意和神的精神  
充满了阳光和爱的语言 不知不觉在字里行间净化着我的灵魂，。。  
很想知道这样的文字 出自怎样充满阳光的心...

-----

-----

美女青年作家崔文僮的《心欢喜  
灵快乐》一书，给人一种全新的感觉，我从来没有听说过“生活家”的这种说法，但此书读来，不禁产生很多认同，这种生活的态度怕是很多人学习不来的，平淡平常的心，虽处喧嚣但能保持一种心境，对于生活中的细节总能找出一种欢喜来，这种善于发现生  
...

-----

[心欢喜 灵快乐 下载链接1](#)