

职业生涯规划



[职业生涯规划 下载链接1](#)

著者:和艳芳//于一才//梁志广//莫崇亮

出版者:经济科学

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787505884397

《中等职业教育课程改革规划新教材:职业生涯规划》深入浅出，内容丰富。《中等职业教育课程改革规划新教材:职业生涯规划》围绕“发展”二字，介绍了职业生涯与人生发展的关系，通过发展条件分析、发展目标确立、发展台阶构建、发展措施制定四个规划环节操作方法的训练，帮助学生形成职业生涯规划的能力。《中等职业教育课程改革规划新教材:职业生涯规划》包括“职业生涯规划与职业理想”、“职业生涯发展条件与机遇”、“职业生涯发展目标与措施”、“职业生涯发展与就业、创业”、“职业生涯规划管理与调整”五个单元，旨在对学生进行职业生涯教育，引导学生树立正确的职业观念和职业理想，学会根据社会需要和自身特点进行职业生涯规划，并以此规范和调整自己的行为，为顺利就业、创业创造条件。

作者介绍:

目录: 引言 点击希望人生的鼠标
第一单元 职业生涯规划与职业理想 第1节
面向未来的职业生涯规划
一、职业与职业生涯
二、职业生涯的特点与职业生涯规划的重要性
三、中职生职业生涯规划的特点
实践之窗 第2节 职业理想的作用
一、职业理想对人生发展的作用

二、职业理想对社会发展的作用 三、职业生涯规划与职业理想的实现
实践之窗第二单元 职业生涯发展条件与机遇 第1节 职业生涯发展要从所学专业起步
一、专业和专业对应的职业群 二、职业对从业者素质的要求
三、职业资格与职业生涯发展 四、树立正确的成才观 实践之窗 第2节
职业生涯发展要立足本人实际 一、兴趣分析与培养 二、性格分析与调适
三、能力分析与提高 四、就业价值取向分析与调整
五、个人学习状况和行为习惯分析与改善 实践之窗 第3节
职业生涯发展要善于把握机遇 一、家庭状况变化分析 二、行业发展动向分析
三、区域经济发展动向分析 实践之窗第三单元 职业生涯发展目标与措施 第1节
确定发展目标 一、职业生涯发展目标的构成 二、职业生涯发展目标必须符合发展条件
三、职业生涯发展目标的选择 实践之窗 第2节 构建发展阶梯
一、阶段目标的特点和设计思路 二、近期目标的重要性和制定要领
三、围绕近期目标补充发展条件 实践之窗 第3节 制定发展措施
一、制定发展措施的重要性 二、措施制定三要素 三、实现近期目标的具体计划
实践之窗第四单元 职业生涯发展与就业、创业 第1节 正确认识就业
一、职业生涯发展与就业观 二、就业形势与择业观 实践之窗 第2节 作好就业准备
一、作好由“学校人”到“职业人”的角色转换 二、作好适应社会、融入社会的准备
三、掌握求职的基本方法 实践之窗 第3节 创业是就业的重要形式 一、创业的重要意义
二、创业者应有的素质和能力 三、中职生创业的优势 四、在校期间的创业准备
实践之窗第五单元 职业生涯规划管理与调整 第1节 管理规划，夯实终身发展的基础
一、认真执行职业生涯规划的各项措施 二、定期检查职业生涯规划执行实效
三、珍惜校园生活，奠定终身学习基础 实践之窗 第2节 调整规划，适应发展条件变化
一、调整职业生涯规划的必要性 二、调整职业生涯规划的时机
三、调整职业生涯规划的方法 实践之窗 第3节 科学评价职业生涯发展
一、评价职业生涯成功的不同价值取向 二、评价职业生涯发展的要素
三、评价自己的职业生涯规划 实践之窗

• • • • • (收起)

[职业生涯规划 下载链接1](#)

标签

dddd

评论

[职业生涯规划 下载链接1](#)

书评

[职业生涯规划 下载链接1](#)