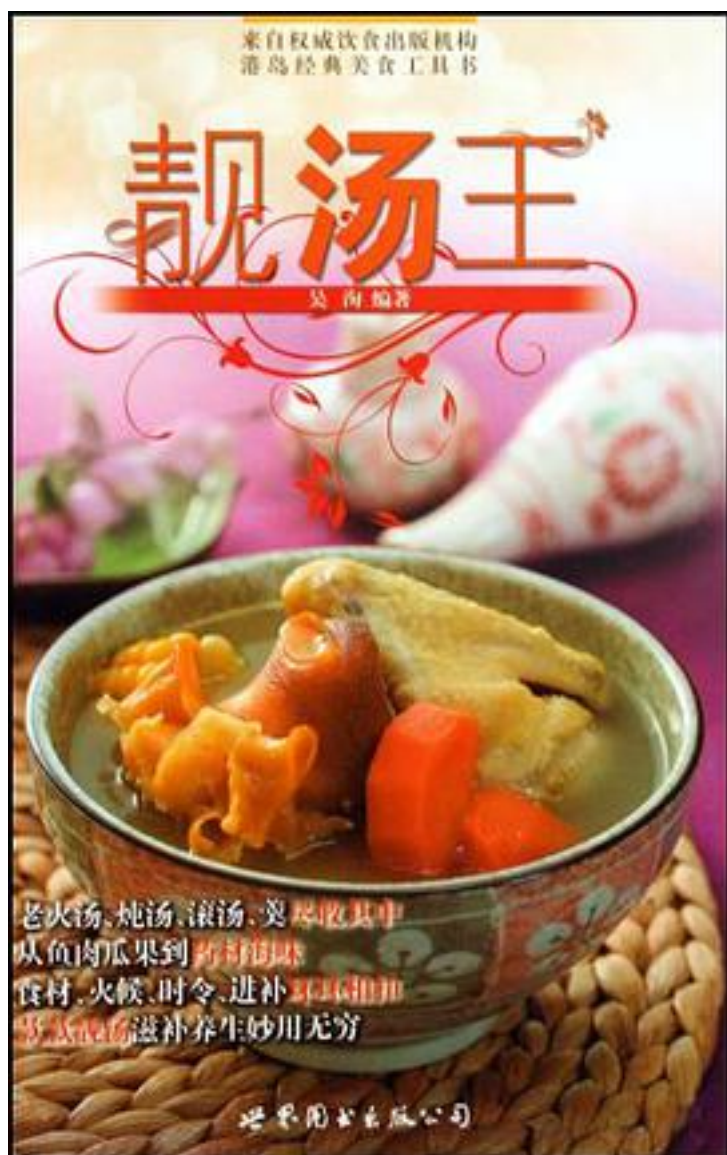


靓汤王



[靓汤王_下载链接1](#)

著者:吴洵

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787510009143

《靓汤王》提供了近1000个汤谱，按食材分类，每类食材包含有滚汤、煲汤、炖汤和汤羹的制法，除清晰地介绍制作过程和食材的功能及选购外，还特地为每款汤水加上了功效说明，充分地利用这样比较全面地说明和点评，对读者的阅读，制作和理解是大有裨益的。

作者介绍:

目录: 序 烹饪的智慧 汤与人类的结缘 汤的功效 如何选择养生汤料 家常汤水的烹调方法

煲汤技巧 喝汤宜忌 问和答 蔬果类 食材介绍 老火汤 胡萝卜椰子鸡汤 胡萝卜玉米瘦肉汤 马蹄胡萝卜瘦肉汤 胡萝卜冬菇猪肉汤 胡萝卜甘蔗煲马蹄 栗子胡萝卜南瓜汤 胡萝卜玉米椰子汤 胡萝卜洋葱牛骨汤 青胡萝卜猪肉汤 橄榄萝卜瘦肉汤 萝卜牛蒡排骨汤 萝卜莲子芡实猪例汤 白萝卜薄荷汤 白萝卜牛百叶汤 白萝卜煲羊腩 火腿冬瓜猪骨汤 冬瓜海带排骨汤 冬瓜西瓜排骨汤 冬瓜双果核桃汤 玉竹玉米芯冬瓜煲瘦肉 桂圆罗汉果冬瓜汤 黄芪薏米冬瓜猪蹠汤 清润瓜粒汤 南瓜红枣汤 南瓜排骨汤 花生南瓜排骨汤 金银百合南瓜排骨汤 佛手瓜贵妃骨汤 佛手瓜墨鱼排骨汤 佛手瓜莲子百合汤 苦瓜黄豆木耳素汤 苦瓜咸菜猪骨汤 苦瓜干贝排骨汤 苦瓜咸酸菜排骨汤 金针丝瓜猪肉汤 老黄瓜猪蹠汤 老黄瓜芦根汤 老黄瓜去湿汤 老黄瓜蜜枣排骨汤 木瓜无花果杏仁汤 木瓜木耳瘦肉汤 花生木瓜排骨汤 木瓜银耳猪骨汤 木瓜羊肉汤 金针节瓜瘦肉汤 节瓜百合瘦肉汤 节瓜干贝排骨汤 蜜瓜猪蹠汤 蜜瓜杏仁瘦肉汤 哈密瓜百合瘦肉汤 哈密瓜银耳瘦肉汤 雪梨莲藕马蹄生地汤 绿豆薏米莲藕汤 莲藕银耳汤 养颜莲藕汤 栗子莲藕葡萄干汤 竹笙莲藕冬菇瘦肉汤 金针莲藕生地瘦肉汤 莲藕红枣猪脊骨汤 莲子百合煲瘦肉 栗子莲藕粉肠汤 芡实莲藕猪骨汤 莲藕猪爪汤 番茄土豆排骨汤 番茄土豆牛肉汤 中式罗宋汤 番茄洋葱羊骨汤 雪梨甜玉米鸡汤 玉米冬菇排骨汤 粉葛玉米鹌鹑汤 茅根玉米须猪肚汤 杂菜猪骨汤 什锦蔬菜瘦身汤 芥菜排骨汤 粉葛芋头菜干汤 菜干罗汉果瘦肉汤 金银菜杏仁猪肺汤 白菜素汤 白菜鸡汤 津白鸡汤 生地白菜猪蹠汤 大白菜老鸭汤 白菜蜜枣牛蹄汤 马蹄通菜瘦肉汤 通菜茅根薏米汤 罗汉果西洋菜猪蹠汤 罗汉果西洋菜汤 冬菇发菜猪爪汤 草菇紫菜唐芹汤 金针冬菇猪爪汤 黄耳冬菇椰子汤 冬菇银耳煲猪横例 银耳水果清润汤 银耳雪梨猪爪汤 金针木耳汤 洋葱浓汤 洋葱鸡汤 沙葛瘦肉汤 粉葛猪肉汤 无花果杨桃瘦肉汤 无花果海底椰瘦肉汤 百合栗子排骨汤 栗子百合猪爪汤 栗子杏仁煲鸡 薏米马蹄瘦肉汤 鲜百合雪梨马蹄汤 夏枯草马蹄猪爪汤 马蹄甘蔗茅根汤 桂圆肉核桃瘦肉汤 木耳山楂瘦肉汤 霸王花蜜枣瘦肉汤 龙俐叶蜜枣瘦肉汤 苹果海底椰蜜枣瘦肉汤 南枣核桃花生汤 苹果南北杏猪爪汤 ……水产类豆类及蛋类肉类

• • • • • (收起)

[靓汤王 下载链接1](#)

标签

美食

生活

品味

PDF

评论

内容超多 但感觉没有重点 只要属性不冲突就可以炖在一起

[靓汤王_下载链接1](#)

书评

[靓汤王_下载链接1](#)