

# 私房豐胸秘笈



[私房豐胸秘笈 下载链接1](#)

著者:

出版者:三采文化出版事業有限公司

出版时间:2001-2-9

装帧:平装

isbn:9789578281813

愛美是女人的天性，美麗是豐胸的原動力，青春期的妳怎麼樣才能有良好的發育呢？

成熟期的妳是不是還有長「大」的希望呢？

快來看看這裡，針對不同的年紀，給妳不同重點的豐胸計劃！這本《私房豐胸密笈》雖名為豐胸，但其實是針對各年齡層、不同需求的女人而設計的「疼惜乳房書」。

親愛的你，何不從現在開始，重新認識妳的乳房並用心呵護，讓它以最動人的姿態，散發出特屬女人的嬌媚！

作者介绍:

目录: 第一篇 滿意妳的胸部曲線嗎？

追求豐滿的胸圍是道德的！

認識你的咪咪

量身訂做你的豐胸計劃

## 第二篇 美而挺的豐胸法寶

飲食篇

按摩與運動篇

胸罩篇

姿態篇

穿衣篇

## 第三篇 隆乳手術知多少？

什麼是隆乳手術？

隆乳手術完全自保守則

## 第四篇 揭開豐胸廣告的神秘面紗

美容中心的金字招牌

豐胸效果，令人心動

## 第五篇 健康咪咪

呵護乳房，從每個月自我檢查開始

認識乳房常見疾病

乳房重建手術，讓你重拾自信

拒絕乳癌六大原則

• • • • • (收起)

[私房豐胸秘笈](#) [下载链接1](#)

## 标签

## 评论

[私房豐胸秘笈](#) [下载链接1](#)

## 书评

[私房豐胸秘笈](#) [下载链接1](#)