

雜物再見啦！



[雜物再見啦！ 下载链接1](#)

著者:Sue Kay

出版者:甜茴香

出版时间:2007-1-9

装帧:平装

isbn:9789868235052

你家為什麼會那麼亂？！

你是不是常有這種感覺，就是覺得自己已經快被雜七雜八的物品淹沒了？不管再怎麼收拾，東西好像要滿出來一樣？這時候你就必須下定決心跟雜物說再見了。

每個人都希望自己居住的空間簡單乾淨整齊，可是很少人能做到，原因有很多。像是當碰到百貨公司大特價或有免費的贈品時，不論有沒有用處，我們總會無法克制把這些東

西帶回家；另外，沒有養成隨手物歸原位的習慣、捨不得丟掉根本已經多年沒用的東西、把東西塞在看不到的角落等，都是讓家裡充滿雜亂的禍源。

不論是家中過多的物品與傢俱、凌亂的報紙、壞掉的家電、過大或過時的衣服、不再閱讀的書籍、為了以防萬一而保留的舊鑰匙、棄之可惜的禮物，以及想要做卻遲遲無法完成的事情，例如拖了好幾個月卻還沒縫好的鈕扣，或塞在抽屜裡的凌亂照片等。當物品變成雜物時，你會發現自己的生活陷入混亂中，而且感到煩躁不安。

《雜物再見啦！：雜物再見公司教你過簡單生活》的作者蘇凱（Sue Kay）是「雜物再見」公司的負責人，她將多年來協助許多人清除雜物，整理住家空間的心得與經驗寫成此書。由於她擁有心理學的學歷背景，因此能清楚瞭解人們囤積東西的原因，以及清除雜物時所需克服的障礙。並且將各種清除雜物時會遇到的狀況與阻礙，一一提出解決之道。

作者介绍:

蘇凱（Sue Kay）

為英國首屈一指的清除雜物專家，除成立「清除雜物」公司之外，也是英國「整理收納協會」的創辦人之一。由於具有心理學的專業學歷，能清楚瞭解人們囤積東西的原因，以及清除雜物時所需克服的障礙。並且將各種清除雜物時會遇到的狀況與阻礙，一一提出解決之道。

目录:

[雜物再見啦！_下载链接1](#)

标签

整理

輕生活

简单

陈淑惠

整理术

零杂物

简朴生活

简朴

评论

[雜物再見啦！_下载链接1](#)

书评

[雜物再見啦！_下载链接1](#)