

病从脾胃生



[病从脾胃生_下载链接1](#)

著者:吴曦//倪祥惠//罗云波

出版者:重庆

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787229009694

《病从脾胃生》讲述了：如果胃气充足，人不仅能正常地受纳足够的水谷，而且脾胃的运化功能也会更加正常，人体的脏腑也因此而各司其职；清升、浊降，气血充沛，经络、筋肉和皮毛得到荣养，四肢才会有力，筋骨才会灵活，皮毛才会润泽，人才会祛百病而长生。人一旦生病，就会伤及脾胃，致使胃气虚弱，食量减少，脾胃的运化功能降低。因此，病中或病后调养，都须以扶胃气为根本。这就是为什么医家治病效果的好坏。均看施治后食量的变化情况。如果开始进食，或食量增加，就说明离病愈不远了。这即是所谓的“胃气生。则万病消”。善于调理脾胃，是少生病、不生病或病后很快痊愈的关键。

作者介绍:

目录: 出版说明序原序卷上 脾胃虚实传变论 脏气法时升降浮沉补泻之图 脾胃胜衰论

肺之脾胃虚论 君臣佐使法 分经随病制方 用药宜禁论 《内经》仲景所说脾胃卷中
气运衰旺图说 饮食劳倦所伤始为热中论 脾胃虚弱随时为病随病制方
长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论 随时加减用药法 肠下血论 脾胃虚不可妄用吐药论
安养心神调治脾胃论 凡治病当问其所便 胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论
阴病治阳阳病治阴 三焦元气衰旺卷下 大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论
脾胃虚则九窍不通论 胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论 胃虚元气不足诸病所生论
忽肥忽瘦论 天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论 阴阳寿夭论 五脏之气交变论
阴阳升降论 调理脾胃治验 阳明病湿胜自汗论 湿热成痿肺金受邪论 饮食伤脾论
论饮酒伤 脾胃损在调饮食适寒温 脾胃将理法 摄养 远欲 省言箴
后序脾胃论·文文原本方剂索引
· · · · · (收起)

[病从脾胃生_下载链接1](#)

标签

中医

病从脾胃生

养生

健康

中医养生

生活

评论

易读性较差

不错

[病从脾胃生_下载链接1](#)

书评

[病从脾胃生_下载链接1](#)