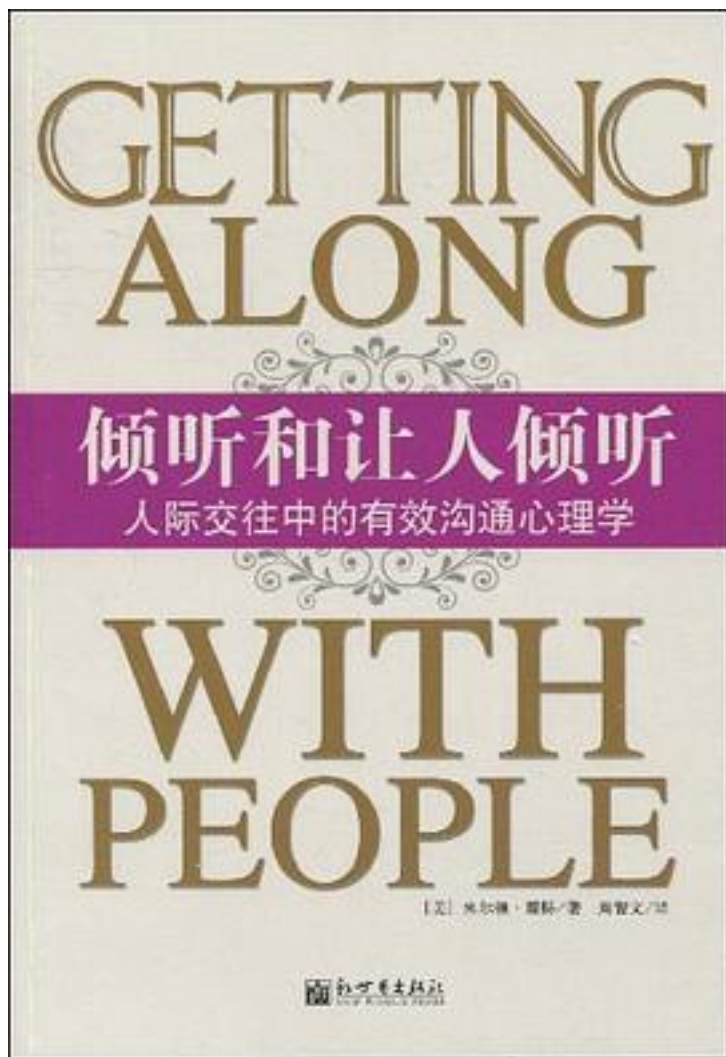


倾听和让人倾听



[倾听和让人倾听_下载链接1](#)

著者:米尔顿·赖特

出版者:新世界

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787510404498

《倾听和让人倾听:人际交往中的有效沟通心理学》为美国著名沟通大师米尔顿·赖特的成名作，作者对人类的沟通模式进行了十多年的潜心研究，剖析了那些聪明的沟通高手背后的心理依据。作者认为每一个人的沟通能力并不是天生的，只要我们掌握了其中的技巧，就可以轻松习得。你会与人沟通吗？你能在特定的场合从容自如地表达自己吗？你会通过言语捍卫自己的尊严吗？你是否因为不善辞令，而屈居于他人之下，才华无法得以施展？你知道沟通其实包含倾听和让人倾听两个方面吗？如果你的回答不都是肯定的，建议你阅读《倾听和让人倾听:人际交往中的有效沟通心理学》。

作者介绍:

目录: 译者序第一章 如何改进你的谈话第二章 如何开始一场谈话第三章 两个人之间的谈话第四章 如何应对他人第五章 谈话中的争论第六章 如何让自己机敏起来第七章 倾听的艺术第八章 讨人喜欢与惹人讨厌的人
.....[\(收起\)](#)

[倾听和让人倾听_下载链接1](#)

标签

人际

沟通

倾听

人际沟通

美国

心理学

学习提高

人际关系

评论

废话，就像大部分的培训一样

不以自我为中心的谈话就不错了。很多时候大家都是想跟一个富有同情心和理解力的家伙倒垃圾而已嘛，不要急躁，适当沉默，大家就觉得你成熟了~

好老套的说教法，不似很多用实例充斥的书本，觉得要是这种理论型结合实例性一起看还是挺醍醐灌顶的。

书或许不错，但读完我却开始怀疑我自己不会沟通了，基本面的要求太高了，很难做到书中的这些。

写的不错，不乏有亮点，适合想在交流、演讲方面有所提高的人，对日常沟通的说话技巧也给予了示例和解释，个人觉得收获颇多。

从如何改进你的谈话入手，再到如何成为机敏的人，谈话者分为哪几类。也有具体改进方法，一本书好不好，不在于是否看完，而是把书中的内容用到生活中。倾听，从心理学来看，就是对对话者保持同理心，我们并不缺少说话的人，而缺少听你说话的人。每个人都是极度自我的，喜欢谈论自己，在谈话中能够满足别人谈论自己的需求，又能让人觉得你好相处，和你谈话很舒服，何乐而不为了？

发现美 包袱轻 转话题

弃读，过分浓重的翻译读本都不是我的爱，内容Cliche

接地气，分数偏低，拉一拉。“阅读，造就一个完全的人，谈话，造就一个机敏的人。”

本书可以看作是作者的“经验之谈”，看似有些道理，但没有什么可操作性，类似鸡汤文。

倾听和让人倾听_下载链接1

书评

[illegible]

总体：书写的比较无聊 在检视了这本书之后，我很是怀疑这本书是不是山寨货
内容方面：
讲得还不错，有自己的一套体系，虽然有亮点，但是并不算非常优秀的书。
看看还是有收获的。我真的不想说太多，奈何评论太短不让发。。。。。。。。

倾听和让人倾听_下载链接1_