

# 图解催眠术与心理调节



[图解催眠术与心理调节\\_下载链接1](#)

著者:梁素娟

出版者:中国言实出版社

出版时间:2009-8

装帧:平装

isbn:9787802502505

你有失眠吗？你有高血压吗？你常常焦虑不安吗？你想减肥吗？你想戒烟吗？自古以来

，尽管催眠术备受争议，但大量的临床实践证明，催眠术在治疗身心疾病、开发个体潜能方面有着其他疗法难以比拟的神奇功效？《图解催眠术与心理调节》以直观、形象的图解形式，配以通俗易懂的讲解，全面介绍了数十种简单实用的催眠疗法，并针对现代社会的不同人群、不同需要，提出了科学的催眠治疗方案。请你试着把《图解催眠术与心理调节》放在手边，在闲暇或苦闷的时候，打开它，它可以帮助你更好地认识自己的内心世界，发掘自身的心灵潜力，永葆身心的健康！

作者介绍:

目录:

[图解催眠术与心理调节\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

催眠

心理

梁素娟

心理学

心理咨询

中国言实出版社

2010读

2009

## 评论

最后三章实在是读不下去了……

-----

○ ○ ○ ○

-----

[图解催眠术与心理调节 下载链接1](#)

书评

-----

[图解催眠术与心理调节 下载链接1](#)