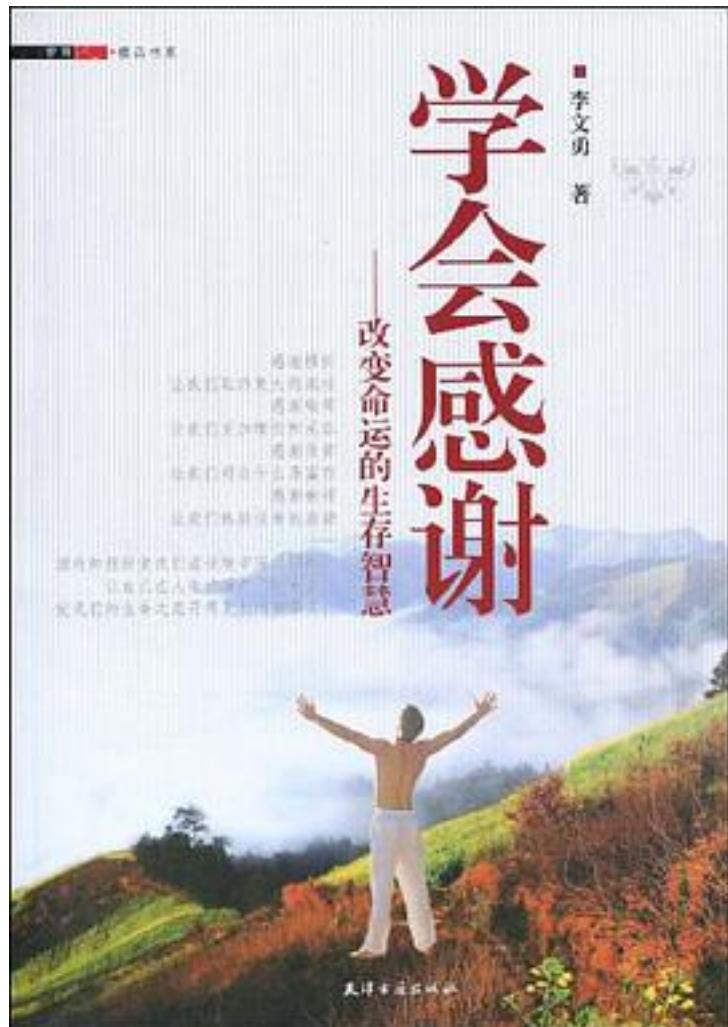


学会感谢



[学会感谢 下载链接1](#)

著者:李文勇

出版者:天津古籍

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787806967232

《学会感谢:改变命运的生存智慧》内容简介：奥运冠军罗雪娟的惊人之语：“感谢所

有憎恨我的人！”乍听，似不合理；细思，却有深意。感谢人生经历的一切吧，那是生活对您真心的关爱。我们不仅要感谢普罗米修斯给予万物之灵的恩惠和福祉，更要感谢撒旦带给命运的种种遭遇和震撼。

“何意百炼钢，化为绕指柔。”正是那些困难和挫折，使人在逆境中得以锤炼，在失败中得以成功，进而使人生之花开得更加绚丽多彩！

作者介绍：

目录: 上篇 上天赋予我们的一切 第一章 感谢贫苦，它让我们彻悟折磨的价值 1
感谢贫苦，才能领悟人生的价值 2 贫苦让人知道自强自立的重要 3
自卑和自信仅一步之遥 4 财富≠幸福 5 真正的宝藏就在你的心里 6 金钱只是“工具” 7
欲望越小，幸福越大 8 接受失败，但不要放弃希望 第二章
感谢不聪明，它让我们更早知道脚踏实地的好处 1 尺有所短，寸有所长 2
从失败中学到的东西更深刻 3 及时修复“被打碎的玻璃” 4 “傻”人真的有“傻”福 5
感谢磨练你的人，他们让你更聪明 6 换个角度，一切都会变得美好 7
不要让恐惧扼住你的灵魂 8 忘掉失败，失败就不会存在 9
做人本来就很难，干吗还要为难自己 10 每个人都有自己的精彩 第三章
感谢不漂亮，它让我们懂得如何衡量自己 1 平常帮助你远离浮躁 2
别人更容易发现你的存在 3 将关注的焦点放在更有意义的事情上 4
要懂得如何在低调中成长 5 机会是无穷的 6 命运取决于你如何看待自己 7 感谢不完美 8
学会热爱自己 9 不要和自己对着干 第四章 感谢病痛，它让我们体验到生命的真谛 1
让身体与心灵的免疫力都变得更强 2 体味来自周围人的关心与爱护 3
健康是福，平安是福 4 点燃希望，不再消极过活 5
我们不能选择命运，但我们能改变命运 6 奇迹宠爱每一个坚强的人 7
每一次患难都是一颗珍珠 8 化渺小为伟大，化平庸为神奇 9 活着就有希望 第五章
感谢压力，它让我们知道机会不会凭空降临 1 老天爷很公平，压力与机会总是对等 2
正确面对自己的缺点 3 不要被压力吓倒 4 从失败中获取经验 5 顺势而为，运气才会光临
6 错误往往是成功的开始 7 改掉拖延的坏习惯 8 失去是孕育智慧的摇篮 9
战胜压力，成功就在眼前 10 当你面临绝境的时候，你会怎样？第六章
感谢失去，它让我们懂得什么是真正的拥有 1 人生需要“退而求其次” 2
放下也是一种获得 3 用微笑把痛苦埋葬 4 成与败只是一种临时的结果 5
坦然面对得到和失去 6 有一种坚强叫放弃 7 退才能更好地进 8 先舍弃才能到达下篇
来自周围的人与事 第七章 感谢对手，他让我们更清醒地认识自己 1 感谢你的对手吧 2
学会尊敬你的对手 3 要学会原谅你的对手 4 要善于处理“模糊地带” 5
有效应对搬弄是非的同事 6 学会求同存异 7 心有多大，舞台就有多大 第八章
感谢背叛，它让我们明白，没有他，生活依然精彩 1 不要从内心去恨一个人 2
豁达是做人的一种高尚品德 3 学会理性面对背叛 4 不要踏上朋友的“贼船” 5
以诚交益友，以智拒损友 6 要懂得如何与小人相处 7 不要事事都计较 8 含蓄是一种智慧
第九章 感谢嫉妒，它让我们知道自己原来很“富有” 1 嫉妒是丑陋的 2
极端自私是嫉妒产生的祸根 3 摒弃攀比，保持心理平衡 4 怨恨心理有损身心健康 5
不要让嫉妒之火燃烧 6 少些抱怨，多些感恩 7 少些冷漠，多些同情 第十章
感谢嘲笑，它让我们更加理性和从容 1 不要被别人的嘲笑击倒 2
关怀别人，才能让你赢得尊重 3 上帝不会宠爱没有作为的人 4 把握住改变命运的武器 5
自信的人能战胜一切 6 用实力封住别人的嘴 7 认清自我，才能接受自我 8
说到做到，才能赢得别人的尊重 9 为了梦想而努力，就能获得尊重 10
相信自己，把梦想付诸行动 第十一章 感谢不喜欢，它让我们明白自己的缺陷 1
不要因为别人不喜欢而鄙视自己 2 做个多才多艺的人更受欢迎 3 让我们学会赞美自己吧
4 认清谁是真正的朋友 5 学会让自己快乐起来 6 重拾你的童心吧 7 快乐是一种责任 8
最顽固的敌人是自己 9 每个人都是独特的自己 第十二章
感谢欺骗，它让我们懂得好好保护自己 1 为什么受骗的总是我 2 经一事，长一智 3
不良朋友能给我们带来灾难 4 跳出思维的定势，才能一往无前 5 欺人不成反自欺 6

任何时候都不要放弃自己
· · · · · (收起)

[学会感谢](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[学会感谢](#) [下载链接1](#)

书评

[学会感谢](#) [下载链接1](#)