

# 求医先求老中医



[求医先求老中医\\_下载链接1](#)

著者:高真

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787538157994

《求医先求老中医:百种中医保健良方》详尽分析了现今中西医结合治疗的现状，并从中医的角度讲解了人体结构和经络，详细地介绍了中医的诊断方法和治疗手段，还有各

种有效的常见病中医疗法以及当下流行的汉方养生、汉方塑身、汉方美容和掌纹治病等实用知识。中医养生是千百年来一代代先人们通过丰富的实践经验积累下来的宝贵财富，它不仅是中国医药文化的精粹，更是我国优秀传统文化的瑰宝。中医养生主张顺应自然规律，追求长寿而不是长生不老，它凝聚了独特的自然观念和人文情感，蕴涵着中华民族一直坚守的思维模式和生命哲学。

读这本书并了解和学习里面的知识，你一定能享受其中带来的快乐和帮助。

作者介绍:

目录:

[求医先求老中医\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[求医先求老中医\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[求医先求老中医\\_下载链接1](#)