

心理健康与辅导



[心理健康与辅导_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787303091256

《心理健康与辅导》讲述了：高职阶段，是青年学生成长旅程的新起点，他们将迎来人生最美好的青春时光：朝气蓬勃，活力四射，汲取知识，培养技能，收获友谊……也将

面对成长最纷繁的挑战：自我的迷失、心灵的茫然、学习的压力、交往的苦闷、情感的困惑……希望《心理健康教育与辅导》能分享他们的快乐，分担他们的忧愁，伴随他们走过这段时光。对于青年学生而言，这段时光是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速；这段时光是一个变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式；这段时光是一个反抗的时期，这决定了他们在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系……这段时光里，心理问题可能会成为他们学习与生活的一大困扰。希望《心理健康教育与辅导》能走进他们的心灵，成为他们知心的朋友，与他们一起面对成长的困扰。

作者介绍:

目录:

[心理健康与辅导](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康与辅导](#) [下载链接1](#)

书评

[心理健康与辅导](#) [下载链接1](#)