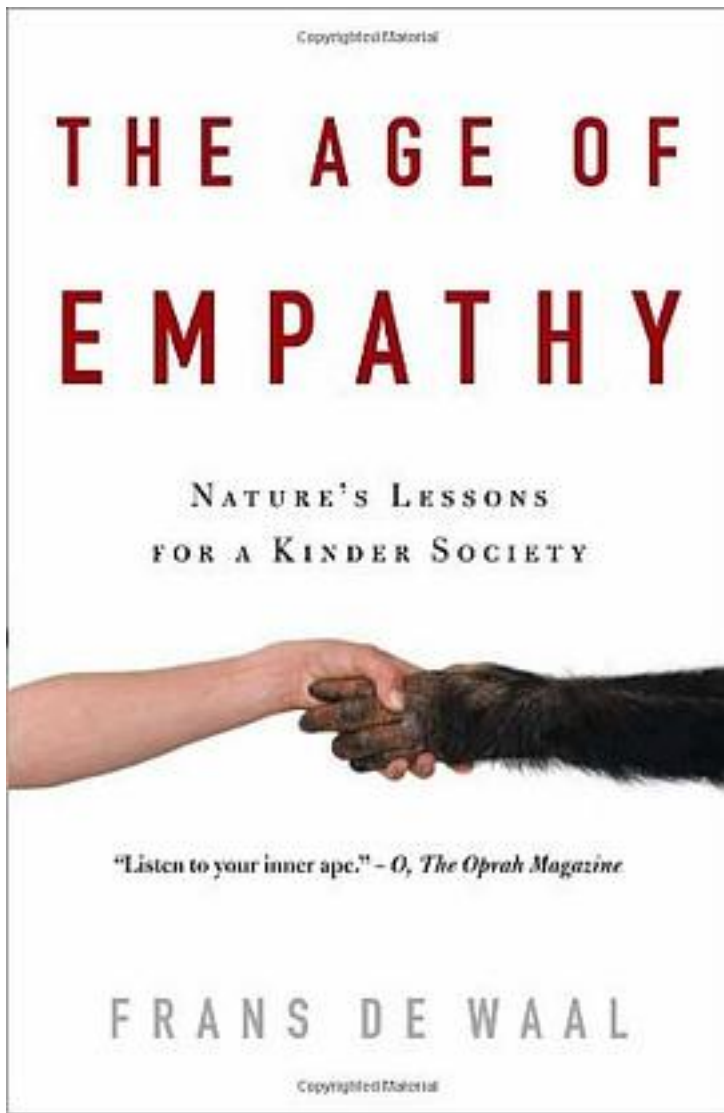


The Age of Empathy



[The Age of Empathy_下载链接1](#)

著者:Frans De Waal

出版者:Potter Style

出版时间:2009-09-22

装帧:Hardcover

isbn:9780307407764

An important and timely message about the biological roots of human kindness.

—Desmond Morris, author of *The Naked Ape*

Are we our brothers' keepers? Do we have an instinct for compassion? Or are we, as is often assumed, only on earth to serve our own survival and interests? In this thought-provoking book, the acclaimed author of *Our Inner Ape* examines how empathy comes naturally to a great variety of animals, including humans.

By studying social behaviors in animals, such as bonding, the herd instinct, the forming of trusting alliances, expressions of consolation, and conflict resolution, Frans de Waal demonstrates that animals—and humans—are "preprogrammed to reach out." He has found that chimpanzees care for mates that are wounded by leopards, elephants offer "reassuring rumbles" to youngsters in distress, and dolphins support sick companions near the water's surface to prevent them from drowning. From day one humans have innate sensitivities to faces, bodies, and voices; we've been designed to feel for one another.

De Waal's theory runs counter to the assumption that humans are inherently selfish, which can be seen in the fields of politics, law, and finance, and which seems to be evidenced by the current greed-driven stock market collapse. But he cites the public's outrage at the U.S. government's lack of empathy in the wake of Hurricane Katrina as a significant shift in perspective—one that helped Barack Obama become elected and ushered in what may well become an Age of Empathy. Through a better understanding of empathy's survival value in evolution, de Waal suggests, we can work together toward a more just society based on a more generous and accurate view of human nature.

Written in layman's prose with a wealth of anecdotes, wry humor, and incisive intelligence, *The Age of Empathy* is essential reading for our embattled times.

作者介绍:

作者简介

弗朗斯·德瓦尔

荷兰著名的心理学家、动物学家和生态学家，现为美国艾默里大学灵长类动物行为学教授，1993年当选为荷兰皇家艺术与科学院院士，之后相继入选美国国家科学院院士及美国艺术与科学院院士，2007年被美国《时代》周刊选为当今世界具有巨大影响的百位世界文化名人，以及目前在世的全球最伟大的十几个科学家之一，主要著作有《黑猩猩的政治》、《类人猿与寿司大师》、《灵长类动物如何谋求和平》以及《人类的猿性》等。

译者简介

刘旻

笔名桔子帮小帮主，本科毕业于北京大学，后在芝加哥大学取得细胞生物学博士学位，有译作《永生的海拉》、《迪士尼儿童百科全书：绿色植物》，为《当彩色的声音尝起来是甜的》、《一百种尾巴或一千张叶子》、《冷浪漫》作者之一，科学松鼠会成员，曾担任果壳网科学星探和策划，组织过科学与艺术的跨界活动，目前的工作领域为在线教育和女性健康产品开发。

目录:

[The Age of Empathy_下载链接1](#)

标签

sociology

primatology

Evolution

美国

科普

evolution

biology

behavior

评论

If I were God, I'd work in the reach of empathy.

[The Age of Empathy_下载链接1](#)

书评

“换位思考”也好，“感同身受”也罢，“设身处地”也好，其实都可以用另一个词来替换，这个词就是《共情时代》这本书的主题——共情心。
本书作者弗朗斯·德瓦尔是荷兰著名的心理学家、动物学家和生态学家。2007年，德瓦尔被美国《时代》周刊选为当今世界具有巨大影响的百位世...

说在前面的话：

对果壳的印象一直很好：接地气，说人话，很靠谱；读罢此书，这种印象进一步加深了。科学的温情面，动物的“人性”观——评《共情时代》文|杜子腾
最近读了很多译作，翻译风格千差万别，十分影响阅读的效率。然果壳阅读的这本《共情时代》是目前唯一一本读...

在生物体的自然属性的基础上，还有什么的是我们的与生俱来？长久以来，在物竞天择、适者生存的演化论的影响下，竞争与厮杀变得理所应当。不是吗？我们的老祖宗不是经过这样的强弱遴选才活下来的吗？我们的存在不也是与未知的兄弟姐妹竞争之后的侥幸吗？弗朗斯·德瓦尔在《共...

达尔文的《物种起源》一书问世后，适者生存，优胜劣汰的观点越来越被人们所推崇，再加上道金斯的《自私的基因》的流行，让大部分人都觉得人天性自私，弱者就该被淘汰，但真实的自然界是这样的吗？如果你喜欢看《动物世界》，《人与自然》，《Discovery探索频道》这一类记录片，...

从达尔文《物种起源》将人从万物之灵的神坛拉下变成猴子的后代开始，人的动物本质逐渐被世人接受，到了以竞争为核心动力的经济时代，“物竞天择，适者生存”更是成为竞争者的最佳座右铭，尽管这几个字并非达尔文所言。在人文社科领域，进化论促进了进化心理学、行为经济学...

一、一个瓜瓢

在很多年前的一个夏日傍晚，我曾在一个公交站焦虑地等着公交车。但那车迟迟等不来，让人越发难受。无所事事之时，四下张望，看到一个西瓜摊上，一个农民模样的人正在拿出半个西瓜，仔仔细细地撕下保鲜膜，然后用刀又仔仔细细地把露在最外面的一层西瓜瓢切掉。再...

得益于理查德·道金斯的著作——《自私的基因》的影响力，始于斯宾塞的社会达尔文主义广泛地充斥于社会的各个领域。因为两者强调一个共同的观点：人生来自私。道金斯在《自私的基因》里宣称，我们的一切行为都在指向自身的利益，即便是利他行为，其目的也不过是为自己赢得某些...

如果你从小喜欢动物世界，对生物和进化论有一定了解，如果人类社会和政治经济中规律性的东西是你所感兴趣的，那么推荐阅读德瓦尔的新书《共情时代》。当对各种社会现象无休止的讨论中，制度法规的讨论已经车轱辘话，哲学已变空中楼阁不接地气，意识形态只是借尸还魂，生物学的...

共情是产生道德的主要原因 共情是什么？当别人高兴的时候，我也觉得喜悦。当别人悲伤的时候，我也感到痛苦。当别人愤怒的时候，我也体验生气。当别人激动的时候，我也深受鼓舞。共情，是一种机制，让我能够感受他人；能够让我们，成为一个整体。一、共情是人类的天性之...

起初，我以为是读到一本社会心理学类的书，结果发现作者谈“共情”借用了大量的动物实验，特别是黑猩猩、猿、猴子、大象、小白鼠等等，用动物的行为来观察它们的共情反应，找与人类的共性。好吧，因为作者实际上是一位动物行为学家，攒了这么多年的实验积累，不拿动物说事，拿...

共情是一种人类普遍存在的心理能力，但我怀疑若果对心理学比较欠缺关注的读者，他们见到《共情时代》这个书名时，脑海里大概并不能浮现出清晰的印象。若果并不是对心理学全盲的人，或者有过一些心理咨询经验的人，他们对“共情”则会有所体会，因共情又被称为同理心，这样的字...

先厘清一个概念，“共情”不是“同情”。“共情”是情感的本能反应，是对他人境遇的设身处地的感受。“同情”是对此做出的理性的、逻辑的反应。所以sheldon是个完全没有共情力的人。但他会在别人心情不好时，递上一杯热饮表示“同情”。我受《自私的基因》以及进化心理...

一直以来，社会中对人性的主导思潮都认为，人与人之间是充满着利益关系的，自私性与竞争性构成了我们所熟知的人类社会，各个领域的书籍都教会我们如何采取行之有效的手段来取得更大的利益，这个时候，谈及感情，难免显得扭扭捏捏，天真不已。人性或许天生就充满着某种自私性...

（啊，题目好烂俗……但感觉就是酱紫的……）

在看这本书之前，我自己其实并没有真的思考过这方面的事情。共情心？同情？自私？博爱？公平意识？这些心理或感情，多少显得有点太熟悉，似乎已经嵌入了意识深处，以至于平时都想不起来要思考一下这些心理产生的根源。而且，即使是...

在我家社区的小路上，常常有一条短毛的松狮狗跑来跑去，1个月前，第一次见到他，着实令我震惊，他的皮肤病非常严重，基本变成了无毛松狮。近期再见，发现它康复了很多。而且每次见到他，必然在周围1米之内看到我们小区的另一头长毛松狮。两只狗似乎是认识已久的朋友，经常同时...

2017年春节读了一点点，没有看完。

到4.21下午等晚点的飞机时觉得自己反复看手机真的太浪费时间了，大部头太艰涩的不想看了，就又拉它出来滥竽充数了。看完了，颇有感触。

首先这并非心灵鸡汤，甚至也和心理学无关。一开始看到这个书名我很自然当作是给我们讲解如何与共情他人...

当我看完此书，我长舒一口气，因为对于我来说，此书太晦涩了，但并不妨碍我对它的好感，也因为如此，花了两周才把它看完。读完，也终于明白我们为他人的快乐而快乐，难过而难过，不是偶然。

《共情时代》，荷兰著名心理学家、动物学家和生态学家弗朗斯·德瓦尔的作品。弗朗

...

[The Age of Empathy_下载链接1](#)