

再现人生



[再现人生_下载链接1](#)

著者:Harry Palmer

出版者:會形文化事業有限公司

出版时间:民国85年

装帧:平装

isbn:9789579926416

錄書中的一段話

再現人生的意思是擺脫舊創造物的糾纏，重新回到覺識。

再現人生是一個與自然並行的，向你自己揭露你自己的歷程。

從事這項歷險最大的收穫是，

你對自己的生命為什麼有時順暢無阻，

有時窒礙難行有新的領悟與體會。

再現人生是一場意識的探險，

你根據自己的需要而進入自己的意識裡。

你願意進行到什麼程度，完全由你決定。

所有的力氣都不是用來灌輸你任何的信念與任何真理。

你所相信的信念就是你的信念，

你所發現的真理就是你的真理。

無論這個歷程將花費多久時間，將外在的掛慮與憂心完全地放下，

完全地將自己奉獻給發現你自己，同時讓那個已經預備了很久，

等待著被發現的無限潛能重新浮現上來。

帶著所有的好奇與讚嘆來經歷你自己意識的創造物，

來經歷物質宇宙。享受整個旅程！

這本書也是阿梵達1階課程使用教材之一。

作者介绍:

目录:

[再现人生_下载链接1](#)

标签

阿梵达

自我修炼

掌管生命

成长

意识

个人成长

灵修

修行

评论

阿梵达的入门书籍

有些人，只是动手做了一个练习。可能是「人格简史」，可能是「唤醒意志力」，可能是任何一个，就已经开始改变。我们往往不太相信，真理雷霆万钧，却非常简单。

阿梵达的练习手册，蛮好的

掌管生命的一步步可行的方法论，只要跟着做，会有意想不到的收获。

梳理过往的人生，发现自己的新生

很神奇的一本书

让自己重新获得不可思议的启示，感恩那

裡面有太多太厲害的小練習，讓你從知道到做到的最關鍵工具

这是我们全家人手一册的书，女儿12，儿子9岁还有老公我们一起做过书里面的练习，这些练习对我们全家是个很大的生命转化，孩子们变得更加安静，开始为自己承担负责。做妈妈的心安。

阿梵达入门书籍，探索自己的意识

学会掌管自己的生命，看着就很鼓舞不是吗？最爱书籍之一。

用意识探索你生命的蓝图

书里有很多练习，每一个都对注意力管理有很大的作用！

太牛了

了解自己，重新掌握自己命运的加速器。

一階必備工具書！

阿梵达是我们快乐度过一个幸福的领悟

改变我人生的一本书。透过一个一个练习增加了自我的觉察，重新掌握自己的人生。世界上每一个人都应该有的一本最实用的工具书

真正的工具書 而不是雞湯！踏上掌握意識的第一步

这是强而有力的了解自己的工具。透过这本书，我重要知道我是一个什么的人，而且可以透过这书知道如何让自己变成一个更好的人！这书太赞了！

[再现人生_下载链接1](#)

书评

想要写一点东西，有关Harry与阿梵达。
2016年年底我完成了阿梵达课程。那时候生命处于一个完全停滞，卡死的状态。直到最近两天，我似乎才真正了解了什么是阿梵达——无论身处何种境遇，都决定要把光带进这个空间的人。就是在这个同样的生存环境，似乎开始抛开了外在的事情，去...

[再现人生_下载链接1](#)