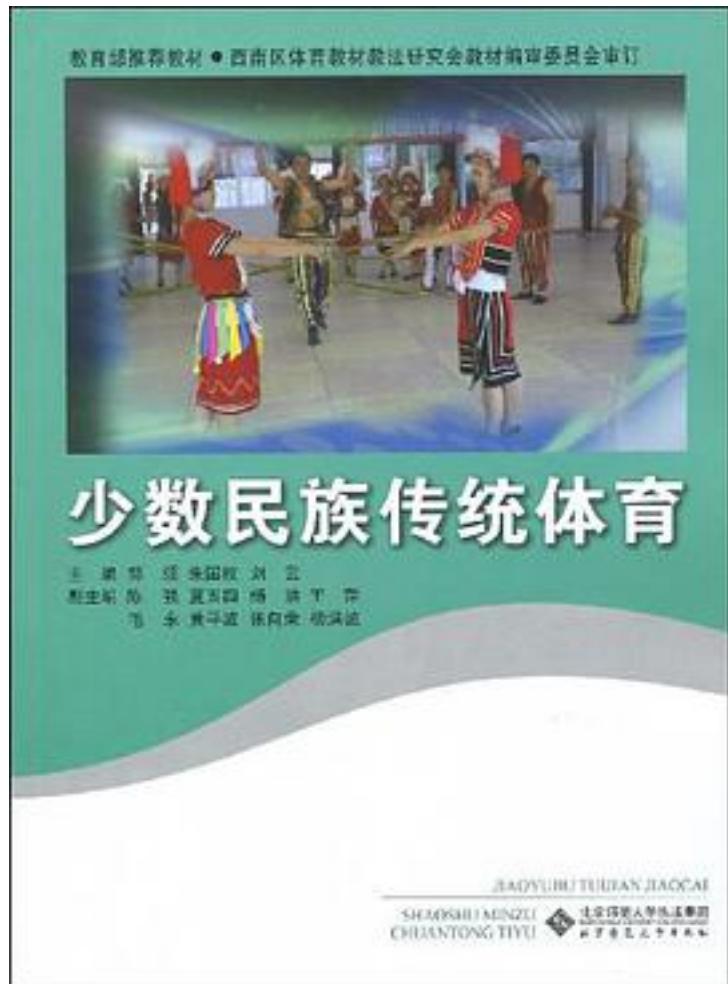


少数民族传统体育



[少数民族传统体育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787303090129

《少数民族传统体育》是遵照2003年国家教育部颁发的《全国普通高等学校体育教育本科专业课程方案》和2004年《普通高等学校体育教育本科专业各类主干课程教学指

导纲要》的精神，积极开展区域性传统体育课程，进一步深化高校体育教育专业教学改革，提高教育、教学质量，培养适应素质教育需要的体育人才，结合西南地区高等学校体育教育专业实际要求进行编写的，以期为我国西南地区高等学校提供民族体育教材做出应有的贡献。

《少数民族传统体育》针对少数民族传统体育教学的特殊性和西南地区的实际情况，对民族传统体育课程项目进行了再认识，在选择教材内容方面吸收了国内同类教材的优点和新成果，借鉴了国内体育教学的先进经验。《少数民族传统体育》整体框架由理论层面到操作层面，认真贯彻了学以致用的原则，竞技项目内容选择方面主要选择了在西南地区易于开展的项目，如民族式摔跤、毽球、抢花炮、珍珠球、蹴球、押加、板鞋竞速、陀螺、射弩、高脚竞速、木球等；表演项目主要选择在西南地区具有代表性的部分项目，如舞龙、打手毽、打飞棒、跳竹竿等。在技能培养方面着重阐述了少数民族传统体育教学有关方面的基本知识、基本技能和技术；注重基础理论和实践能力的培养。

作者介绍:

目录:

[少数民族传统体育 下载链接1](#)

标签

评论

[少数民族传统体育 下载链接1](#)

书评

[少数民族传统体育 下载链接1](#)