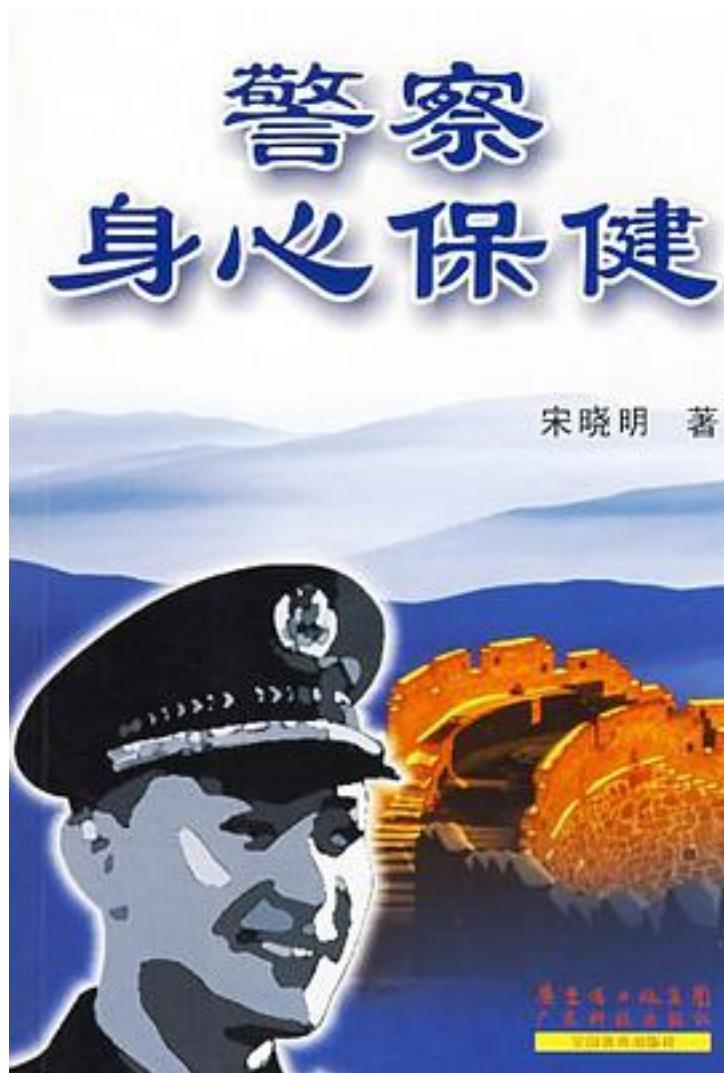


警察身心保健



[警察身心保健 下载链接1](#)

著者:宋晓明

出版者:

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787535944269

《警察身心保健》内容简介：2001年作者主持了广东省高校人文社会科学规划课题“警察心理卫生理论与实践”，经过作者和作者的两位同仁——董晓薇女士及周沃欢先生的共同努力，其最终成果《警察心理健康与心理保健》于2004年8月由群众出版社出版。该书出版后，在社会上引起了较大反响，取得了积极的社会效应。

《警察心理健康与心理保健》问世后，作者对公安民警心理健康问题的关注和研究热情与日俱增。特别是在调研中，作者深切体会到，在关注公安民警心理健康和心理保健的同时，民警（特别是中青年民警）的身体健康和家庭幸福等问题同样值得重视。近年来，作者在广东警官学院公安民警培训班讲授“警察心理调适”专题课；受广东省部分基层公安机关邀请，给基层公安民警做“民警身心保健”报告；且应《公安教育》杂志社等单位邀请，前往深圳、厦门、桂林、成都、乌鲁木齐等地为来自全国各地公安机关从事民警心理服务工作的同志讲授“重视身心保健，提高生活质量”课程，而且十分荣幸地分别与我国著名心理学家罗大华教授、乐国安教授联袂授课。在这些授课中，作者始终把民警身心健康与保健、家庭和谐与幸福等内容作为重点介绍给学员们。在这些授课中，作者坚持如下三个教学目的：一是使学员树立身心保健的意识；二是让学员掌握一些现代身心保健的理念；三是让学员掌握一些身心保健方法。从自己授课的感觉和学员反馈的信息看，这些内容深受他们的欢迎。

民警的需要就是作者研究的动力和源泉。2005年作者又荣幸地主持了广州市哲学社会规划课题“公安民警身心保健工程研究”。经过一年多的艰苦努力，摆在读者面前的课题成果《警察身心保健》专著终于问世了。此时此刻，作者十分欣慰，也有如释重负的感觉。

在《警察身心保健》的策划创作过程中，作者力求做到密切联系公安民警工作和生活实际，内容通俗易懂，实例发人深省，道理启迪人心。能否如愿，读者自有评断。

作者介绍：

目录：

[警察身心保健 下载链接1](#)

标签

评论

[警察身心保健 下载链接1](#)

## 书评

[警察身心保健 下载链接1](#)