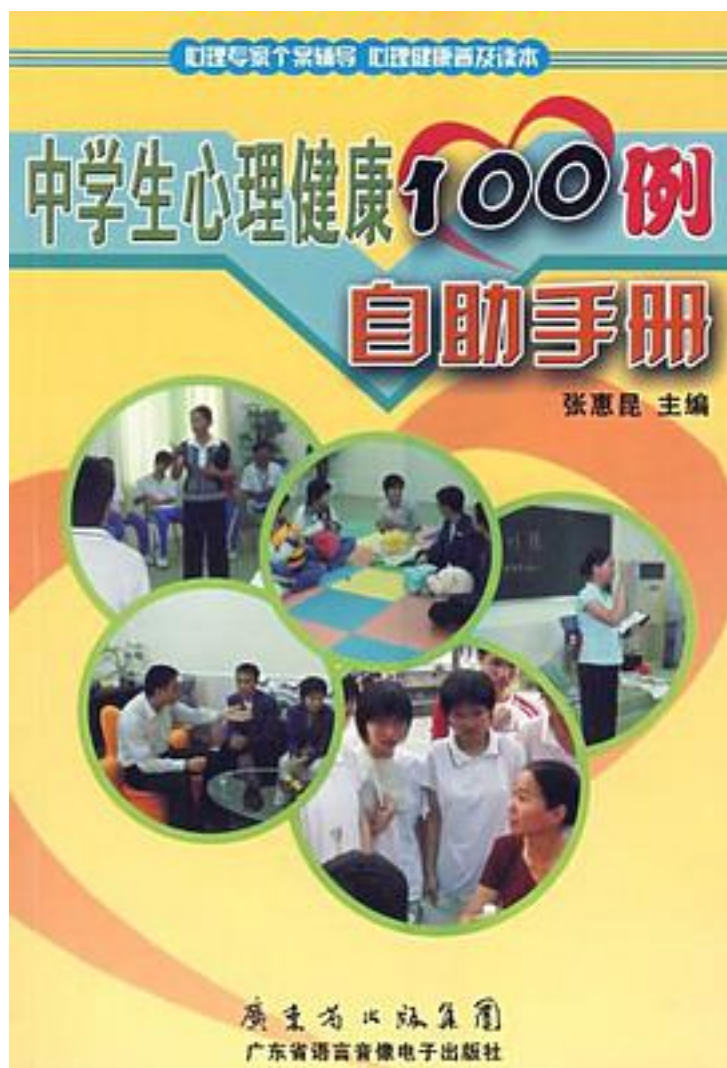


中学生心理健康100例



[中学生心理健康100例_下载链接1](#)

著者:张惠昆 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787885216337

《中学生心理健康自助手册100例》以贴近学生，解开心结为编辑宗旨。辑录的100多个案例，来自校内校外的心理个别辅导，以咨询记录和随访记录体现其真实感，十分适合学生自学心理健康知识，掌握自我调适技巧。全书以案例解惑形式，归类为：学并快乐着；轻轻松松进考场；让我们相处得更好；亲子一家情；走进青春期；你的心情还好吗；认识自己，打开心结；我的生活我做主。八个方面的100多个案例，大体上足以反映当前中学生成长过程、高中学生成长过程中存在的诸多心理问题，内容丰富、实用，具有很强的可读性。指导解惑部分并没有很高深的理论，是我们在对学生进行心理咨询过程中成功经验的记录，旨在让读者透过《中学生心理健康自助手册100例》，从中获得启迪，或引起教师、家长们的共鸣和探索。

作者介绍:

目录:

[中学生心理健康100例_下载链接1](#)

标签

评论

[中学生心理健康100例_下载链接1](#)

书评

[中学生心理健康100例_下载链接1](#)