

功能性食品与中国药膳



[功能性食品与中国药膳_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787560329024

《功能性食品与中国药膳》内容简介：功能性食品是指具有调解人体功能。适宜特定人群食用，不以治疗为目的的一类食品。中国药膳起源于“药食同源”，是在中医药基本理论指导下将食物与药物有机结合并经过适当烹饪之后，用以养生保健和防治疾病的特殊食品。药食同源中药则是国家颁布的经过药理实验证明的可以作为食物食用的中药，如山楂、枸杞等，既是药物又是食物。

《功能性食品与中国药膳》系统介绍了功能性食品的概念、分类，以及常见食品的功能成分与食用方法，并针对亚健康状态的不同原理及表现，系统介绍了中国药膳的食用方法，重点对药食同源资源中药的活性成分和药理作用进行了阐述。

《功能性食品与中国药膳》为哈尔滨工业大学全英文课程“Functional food and Chinese medicated diet”的中文教材，主要面向参加本课程学习的本科生和留学生，同时还可作为其他院校中药学、营养学、食品科学等专业本科生教材或研究生的参考教材。

作者介绍:

目录:

[功能性食品与中国药膳_ 下载链接1](#)

标签

评论

[功能性食品与中国药膳_ 下载链接1](#)

书评

[功能性食品与中国药膳_ 下载链接1](#)