

于美人幸福好食光



[于美人幸福好食光 下载链接1](#)

著者:于美人

出版者:如何出版社有限公司

出版时间:2009/08/25

装帧:平裝

isbn:9789861362212

不光是會說的名嘴，更是能吃的名嘴！

愛吃的于美人帶你享受美食、品味動人的故事，拾起溫暖和感動！

什麼樣的料理，可以打消了美少女輕生念頭？

大爺的美味祕訣，不在食材或烹調技巧，而是你我都擁有的珍寶？

一場親子牛排大餐的意外插曲，帶來了最佳的生命教育？

能和普羅旺斯燉菜媲美的是台灣夢幻肉圓？

一起吃頓飯吧！

于美人邀你品嚐45道充滿人生好滋味的美食，分享生命中每一刻的美好「食」光！

◎于美人的「味自慢」菜單

吃飯是件多麼幸福的事，于美人邀你一起共享——

暖暖回憶懷舊料理

在你心中，有沒有一道菜能夠喚起你過往的回憶？感人的、有趣的、想念的……這些回憶將隨著一道道懷舊料理鮮明起來……

好吃更好聽的餐桌故事

一頓好吃的飯菜，有好聽動人的故事一定會更加美味！8篇生動有趣的餐桌故事，陪伴你的用餐時光！

美味一級棒的好學DIY料理

堅持「把菜做好」不如「讓菜好做」的于式哲學，快跟著于美人改良後的懶人版美味菜單，做出好吃又美味的一級棒料理吧！

美食也能吃出生命力

什麼樣的料理具有這樣的魔力？千萬別錯過這些帶來溫暖力量的療癒系美食！

媽媽愛很大 歡樂親子餐

用「愛」當調味料，烹煮一道道以愛為名的美食，讓彼此之間關係更靠近！

料理東西軍之一—東方精選美食

經過廚藝比賽被大家認可的料理，或是聲名遠播非吃不可的美食，鐵定有它稱霸的獨特秘密！

料理東西軍之一—西式頂尖料理

除了吃遍台灣，愛吃、會吃、用心吃的于美人，更立誓吃遍全世界！藉由她的幸運味蕾，一起嘗鮮感受世界級名廚的拿手料理。

作者介绍:

于美人

曾經身為南陽街國文補教名師，後來轉戰廣播、電視成為名主持人，其犀利中帶著親切幽默的主持風格，讓她受到許多上班族及婆婆媽媽們的歡迎。但是靠嘴吃飯的于美人，其實還有一個跟嘴有關的興趣，那就是——到處吃美食，學習新料理。

號稱愛收集廚具與調味料到了狂熱境界的另類宅女，但是廚藝卻始終無法到達專業廚師的水準。不過于美人秉著「既來之、則吃之」、「寧可誤食百味，不可錯失一味」的精神吃遍台灣、周遊列國、卯足全力吃美食，因此把這些美食的經驗與溫馨故事寫出來跟大家分享。希望藉由這些美食小故事可以讓讀者朋友願意對美食投入更多感情與熱情，把吃飯當作一種人生最重要的「儀式」，多珍惜與家人、朋友一起用餐的美好時光。

電視作品：「WTO姐妹會」（八大）、「國民大會」（TVBS）、「新聞挖挖哇」（超視）、「美人晚點名」（年代）

■撰稿者簡介

閻驛

自由作家。政治大學廣告系畢業，原為台灣運動行銷界主管與企畫界名人，後轉戰自由工作者。閻驛以有趣、有料又友善的寫作風格與爆笑、低調式正義感的獨特性格，在刊物代編界與專業顧問界有相當不錯的成績！目前寫作代表作品為「PCHOME一千零一YE AH電子報」與「好人幫論壇」。

目录:

[于美人幸福好食光](#) [_下载链接1](#)

标签

美食

台版

于美人幸福好食光

评论

一些关于美食的碎碎念，有温情的故事，有惊喜的瞬间，关于食物的回忆片段。书名远比内容精彩的多，偶尔有个懒人食谱，可以尝试操作。内容还可以更充实一些，稍微松

散，煽情的多，尽量再朴实一些。

[于美人幸福好食光](#) [下载链接1](#)

书评

[于美人幸福好食光](#) [下载链接1](#)