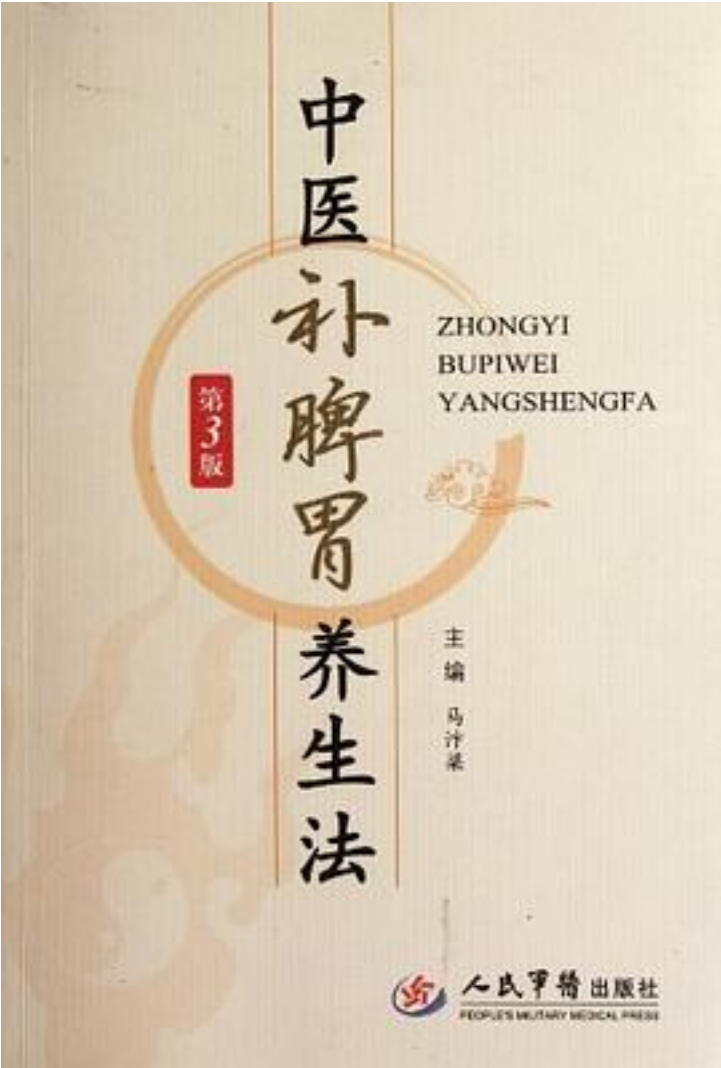


# 中医补脾胃养生法



[中医补脾胃养生法\\_下载链接1](#)

著者:马汴梁 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787509129029

《中医补脾胃养生法》在第1版基础上修订而成，概述了中医有关脾胃与脾胃虚的基本知识，详细介绍了补脾胃养生的各种中药、食品及配方。其中单味中药和食品70余种，包括其性味、归经、成分、药理作用（功效）和应用等；各种补脾胃靓汤、药膳、膏方药酒及中药配方600余首，按中医治法分类，详述其组成、制作、功效和用法等。同时介绍了针刺、耳针、埋线、拔罐、艾灸、指压、按摩、敷脐等中医补脾胃法。《中医补脾胃养生法》内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众，特别是脾胃虚弱的中老年朋友和亚健康者阅读参考。

作者介绍:

目录:

[中医补脾胃养生法\\_下载链接1](#)

标签

养生

评论

-----  
[中医补脾胃养生法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[中医补脾胃养生法\\_下载链接1](#)