

# 吃得安全更健康



[吃得安全更健康\\_下载链接1\\_](#)

著者:沈群

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787122059765

《吃得安全更健康:食品安全小窍门》讲述了：我们每一天都离不开食物，在保证生存的同时，更追求吃得美味、健康。但是一幕幕触目惊心的食品安全事件，引发了很多人的迷惑和担忧：身边熟悉的食品危机四伏吗？怎样才能吃得安全？其实，只要掌握一些简单、实用的鉴别方法，你就能拥有保护自己和家人的制胜法宝。《吃得安全更健康:食品安全小窍门》内容从选购、储存、烹调到一句话小窍门，一条龙讲解从菜篮子到餐桌的食品安全攻略，涵盖全部日常食物，内容简洁、实用，语言生动，帮您在轻松之中打造健康堡垒。

作者介绍:

目录:

[吃得安全更健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

[吃得安全更健康\\_下载链接1](#)

书评

[吃得安全更健康\\_下载链接1](#)