

饮水大革命



[饮水大革命 下载链接1](#)

著者:楊乃彥

出版者:養沛文化館

出版时间:2008.12

装帧:paperback

isbn:9789868481718

不健康的長壽是一種懲罰！

這是飲用水的革命，也是健康的革命！

迎接補「氫」時代的來臨？複製長壽村飲水的健康方案

水是生命之源，是身體的主要成分，也是改善健康最快速的物質！

而氫是水中不可或缺的元素，更是宇宙和人體的最重要元素，
補充「負氫離子」，就是補充生命的基礎及生命力！

- ．為你揭開「青春之泉」的奧妙
- ．教你如何將家中的自來水變為「青春之泉」
- ．讓你體現「健康年齡」的喜悅與尊嚴

作者介紹：

楊乃彥

美國華盛頓州立大學營養學博士

經歷：

- ．崇右企業管理專科學校校長。
- ．德育醫護管理專科學校校長。
- ．加拿大保健食品公司總經理。
- ．中國文化大學教授兼總務長、家政學系系主任、家政研究所所長、食品營養系系主任、公共關係室主任。
- ．實踐家政經濟專科學校教授兼訓導主任。
- ．加拿大皇家哥倫比亞大醫院臨床生化師。

專長：

營養學、體重控制、全方位健康、能量養生保健、醫學檢驗、生殖生理與荷爾蒙、食物與慢性病的預防、胺基酸代謝、維生素功能、生機飲食與健康、食物與能量、水與健康等。

現任：

中華技術學院食品科學系教授

目錄：

[饮水大革命 下载链接1](#)

标签

飲用水

營養學

楊乃彥

评论

[饮水大革命_下载链接1](#)

书评

[饮水大革命_下载链接1](#)