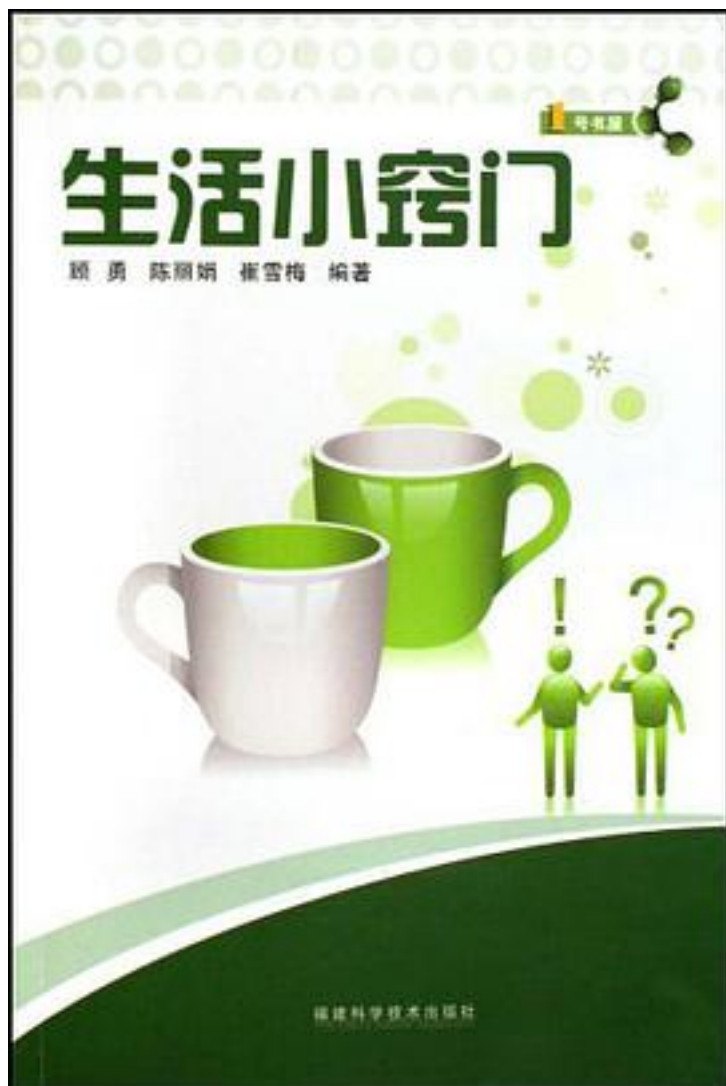


生活小窍门



[生活小窍门_下载链接1](#)

著者:顾勇//陈丽娟//崔雪梅

出版者:福建科技

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787533534080

《生活小窍门》内容简介：忙忙碌碌，当你被生活中的一些琐事搞得焦头烂额之时，请别忘了生活中的小窍门。它会使你的生活充满乐趣，让你的人生变得舒适。生活是门艺术，生活中的小窍门，就是生活艺术的精华部分。《生活小窍门》对生活中方方面面的小窍门，以简练的文字、通俗易懂的方法介绍给读者。

作者介绍:

目录: 一、智慧饮食的小窍门 (一)明明白白选食材 (二)让食物长久新鲜
(三)食物的加工和处理 (四)让食物更加味美的烹调
(五)科学饮食 二、让家更舒心的小窍门 (一)选购称心的生活用品
(二)家居用品使用有诀窍 (三)让装修为你的健康服务 (四)百物皆有妙用
(五)轻松打造整洁厨房 三、穿出美丽健康的小窍门 (一)选择适合你的衣物
(二)衣物的洗涤和去污 (三)衣物的保养和储存
(四)巧穿戴，巧搭配 四、美容和塑身中的小窍门 (一)轻松拥有水当当的皮肤
(二)让化妆品为你的美丽服务 (三)呵护你的一头秀发 (四)美丽健康吃出来
(五)窈窕身姿不是梦 五、医疗保健的小窍门 (一)危险时刻的急救 (二)巧治百病
(三)家庭用药有讲究 六、省钱节能的妙招 (一)省电省水 (二)做饭节能的窍门
· · · · · (收起)

[生活小窍门_下载链接1](#)

标签

评论

上个世纪的书了 有些tips还可以借鉴

[生活小窍门_下载链接1](#)

书评
