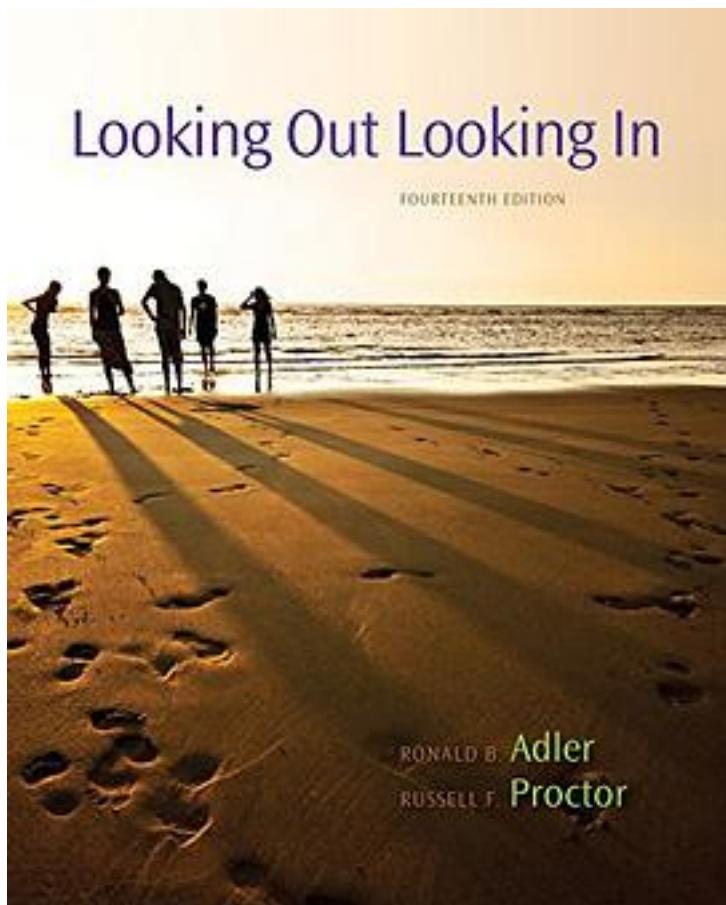


Looking Out, Looking In



[Looking Out, Looking In 下载链接1](#)

著者:Ronald B. Adler

出版者:Wadsworth Publishing

出版时间:2010-1-5

装帧:Hardcover

isbn:9780495796213

Used by more than a million students, LOOKING OUT/LOOKING IN, Thirteenth Edition, continues its outstanding tradition of combining current information with a fun, reader-friendly voice that links course topics to your everyday life. You'll discover the reasons to improve your interpersonal skills and sharpen your critical understanding of

the communication process through diverse and compelling examples that illustrate how communication skills can affect both the world around us and our own lives. Improve your relationships and your future career success with this engaging text that teaches interpersonal concepts through popular music, art, movies, and television.

作者介绍:

著者：

罗纳德 · B · 阿德勒 (Ronald B. Adler) , 致力于有关沟通的研究和写作。他的著作主题涵盖了商务沟通、公共演讲、小组交流、独断力以及社交技巧。写作之外，他还在大学授课，以帮助专业和商务人士改进他们在职场中的人际沟通技巧。

拉塞尔 · F · 普罗科特 (Russell F. Proctor) , 北肯塔基大学教授。1990年在一次沟通学会议上与阿德勒相遇，两人就使用故事片作为教学用具达成了共识。多年来，他们围绕沟通这个主题广泛地撰写文章、四处演讲，并合作出版了许多教材。

译者：

黄素菲，台湾师范大学教育心理与辅导研究所博士，曾担任东吴大学专任讲师，并在台北商专、师范大学、台湾艺术学院、东吴大学、实践大学、辅仁大学、海洋大学等学府担任兼职讲师和辅导老师。现任阳明大学学生辅导中心主任。

李恩，自由译者，吉林大学心理学学士，海外工作四年，曾于联合国亚洲总部实习。

目录:

[Looking Out, Looking In 下载链接1](#)

标签

沟通

评论

书评

虽然有心理准备，但当《沟通的艺术》摆在我面前的时候，我还是被吓了一大跳。好家伙，竟然有大半个砖头厚。我忽然就开始变得气馁起来了。说老实话，虽然荐书的人靠谱，我也未将这本书高估到这个程度。当初，听到这个名字的时候，我觉得，最多，作者下点功夫，搜集些不人云亦云...

大部分人都认同：“读书能够拓展一个人的精神世界。”

然而，对于这句话，我想从【程度】的角度添加三点附注：

读多少书？怎么扩展？什么样的精神世界？

曾经有一段时间，在我阅读了一部分尼采的《权力意志》后，我的三观发展出现了停滞现象。▲这种停滞现象，是今天才感受到...

【本文原创首发于个人读书公众号：深夜书桌（ID: shenyeshuzhuo）】

写在前面的话：这个月时间，我精读了《沟通的艺术：看入人里，看出人外》。

什么样的书值得花一个月的时间去读？我没办法界定，但《沟通的艺术：看入人里，看出人外》绝对值得。我一直觉得，我们应该有一门...

《沟通的艺术》这本书十分厚，在我的办公桌上放着，谁看到都会来翻一翻，然后说一句“好厚啊！”大约也是如此，竟然没有人说“借我看一看”。

我在写这篇书评时，并没有从头到尾的看完这本书，只是在空闲的时候阅读过一些章节。客观的评价一下，“一本再版过14次的书，怎么可...

拼命念书偶尔摸鱼的时候，爹地总会在耳边说：“念书的时候不好好念书，等到念完了再去怀念念书的时光从而后悔莫及就晚了。”当时我就想，谁傻啊，为什么要怀念念书这么累的事情，不念书了高兴都还来不及好吗！

现在我28岁了，依然没有改变我的想法。因为念书这件事情除了很...

基于心理，面向沟通（书评+笔记）文/斯索以

和一般的写人际关系的书不同，这是一部心理学作品，作者以通俗浅显又不失专业性的心理学语言，向读者揭示了人际关系背后的一些奥秘，指出人们的所想、所做，语言和行动的反应，往往是基于一定的心理机...

铃铛在群里又开始刷屏：“我们又冷战了，好象我们俩在沟通的时候总是不在一个频道，怎么办，怎么办，群里大神些支个招嘛！”后台有不认识的朋友留言：“我是做技术的，跟人沟通时有时听不懂别人说话的重点，也不知道怎么回复，表达也时常没有条理和逻辑，好苦恼！”朋友刘...

这本书在国外能出到第14版，说明了它的价值。全书分为三个部分：“看入人里”教你分析如何正确认识自己和别人，“看出人外”帮你分析如何运用沟通信息，包括语言和非语言的，“看人之间”帮你分析你与家人、朋友、爱人关系的演变情况，以便及时改善沟通气氛，减少冲突。从...

《沟通的艺术》和《极速前进》文/Sofia

在读《沟通的艺术》这本书之前，我正在追看一档明星真人秀节目《极速前进》。鉴于《沟通的艺术》书中所说的，学习如何进行沟通，其目的不是为了掌握理论知识，而是进行应用。付诸实践、进行操作，这样的应用有两种，一种是自身实践，另...

前两天和两个男性朋友一起吃饭，其中一个未婚，另一个已婚多年。于是菜鸟向资深人士讨教恋爱经验，说他打算向一个女生表白，表白词都写好了。我凑趣看了一眼，表白词很感人：你就一辈子做你的吃货吧，我愿意一辈子做你的大厨。可惜，感人归感人，我俩却纷纷大摇其头：不妥不...

说上话是缘分，说好话是技巧，说对话就是一门艺术了。

祖宗有句话，忠言逆耳。第一次听这句话，是我小学看《还珠格格》，皇后听了容嬷嬷唆使要除掉紫薇，被皇上反讽，她说“忠言逆耳利于行”。从那时起，我的脑海里就

把“忠言”和容嬷嬷手上的钢针划上等号，似乎好话都是不...

在我们的人生中是什么让我们保持健康幸福的呢？

如果你现在可以为自己的未来投资，你会把时间和精力投资在哪里呢？

当这个问题问到千禧一代时，80%的年轻人说要有钱，50%说要出名。可财富和名望真的能带给我们健康和幸福吗？哈佛的一个研究团队用75年的时间跟踪了724个人的一...

先说一件事，95年春晚最受欢迎节目评选现场，蔡明没拿到小品类奖项，眼泪汪汪的说过这样几句话：一个人生活在世上最幸福的是感到别人需要他，家人需要他，工作需要他，朋友需要他。做为演员就是观众需要我们，如果观众不需要……虽然蔡明演过诸多没心没肺不计妍媸的角色，但凡...

对于一本教材而言，能够畅销40年，再版14次，的确是一个不容易的成绩，称之为经典，也不过分。这样的书籍必有其过人之处。正如作者所言，这本书一直比较注重把抽象的思想和生活联系起来，这样的学习效果当然是比较好的。这本书在这个最新的第14版作了不少的改进。比如在...

[Looking Out, Looking In 下载链接1](#)