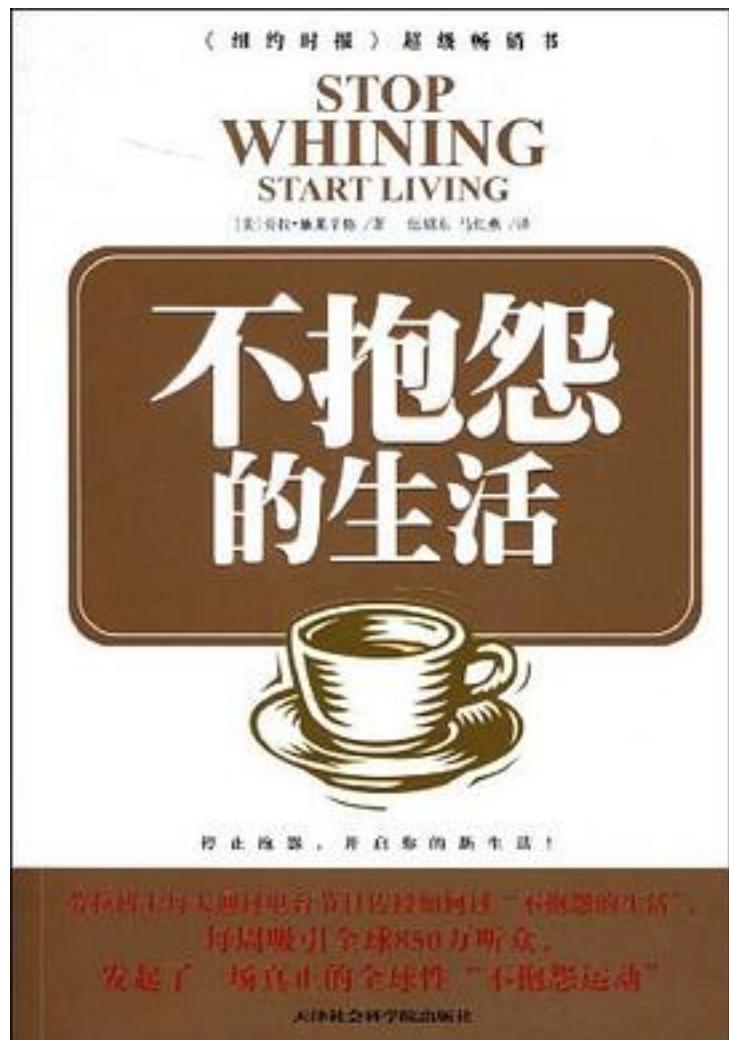


# 不抱怨的生活



[不抱怨的生活 下载链接1](#)

著者:林杰

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2009-9

装帧:平装

isbn:9787506458917

《不抱怨的生活》内容简介：抱怨的人不见得不善良，但常常不受欢迎。抱怨的人以为自己经历了世界上最大的困难，却忘记了听他抱怨的人也有这些经历。其实你抱怨的同时，就等于你往自己的鞋子里倒水，使行路更难。《不抱怨的生活》教你学会不抱怨，让你体会不抱怨的生活是何等惬意。停止抱怨，学会承担自己的责任和义务，让我们懂得更多，爱得更多，得到的也会更多。

作者介绍：

目录：

[不抱怨的生活 下载链接1](#)

标签

心理学

励志

人生

评论

更加吸引我的是里面的无数个小故事，让我想起了高中时的意林~

---

就这么回事，还好只是选读

---

[不抱怨的生活 下载链接1](#)

书评

[不抱怨的生活](#) [下载链接1](#)