

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787122058164

《大学生心理健康教育》突破以往传统教材结构体系，各专题均从学生最关心的问题出发，配以相关知识链接、课后拓展练习、心理训练活动以及心理测验，扩展学生视野，帮助学生全方位了解心理健康知识。全书共分为九个单元17个专题，分别是：心理健康，快乐人生；我是谁——自我意识心理；魅力人格，真我风采；向左走，向右走——象牙塔之旅；好人缘之人际交往艺术；我的情绪我主宰；自信在胸，成功在握；逆流、顺流，我主沉浮；书山有路，学海无涯；宽容、感恩，一生轻松；好戏连台说合作；酸酸甜甜爱上你；珍爱自我，关注性心理健康；我规划，我精彩；我选择，我应对；网上冲浪需谨慎，把握自我防迷途；精神疾病，积极防治。

本教材可作为高等职业院校所有专业学生学习用书，也可作为其他院校师生对心理教育学习的参考书。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)