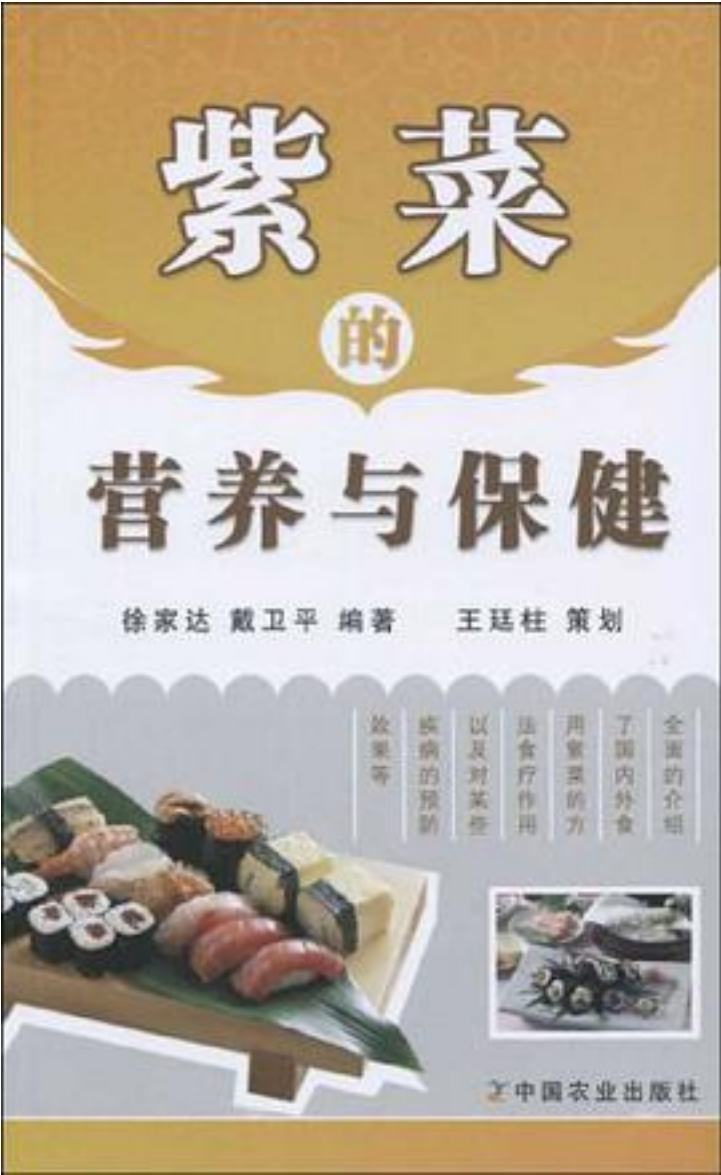


紫菜的营养与保健



[紫菜的营养与保健_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787109134980

《紫菜的营养与保健》比较全面的介绍了国内外食用紫菜的方法食疗作用以及对某些疾病的预防效果等,是介绍水产食品营养中难得的一本好书。也可以说，是推广实施《中国居民膳食指南》（2007）的补充。长期坚持食用紫菜，对提高人体免疫力，增强体质，预防疾病，提高我国居民的健康水平和生活质量有着深远意义，而且对促进我国紫菜产业的可持续发展起到积极的推动作用。

《紫菜的营养与保健》一书内容丰富，知识性、实用性很强，在我国食品营养类书籍中增添更多的营养保健知识，将为广大群众的健康带来巨大益处。

作者介绍:

目录:

[紫菜的营养与保健_下载链接1](#)

标签

修身养性

人类学

1

评论

[紫菜的营养与保健_下载链接1](#)

书评

[紫菜的营养与保健_下载链接1](#)