

感恩这一课



[感恩这一课_下载链接1](#)

著者:潘宗光

出版者:西安交通大学出版社

出版时间:2009-8

装帧:平装

isbn:9787560531366

每个人的生命里总有恩人。《感恩这一课:一位大学校长的回忆》是理工大学校长潘宗光在不同的人生阶段中所领受到的感恩分享，亦是一本让我们每个人也可以得到人生启

发的心灵成长励志读本——内容之中收录：人生这一课/从政有感/管理学问/生命感悟/人文质素的反思」心灵话语，让我们对社会和人生、对生命和成长、对困难和逆境，有一个借镜学习和内在反思参考。

作者介绍:

潘宗光，祖籍广东番禺，出生于香港；于香港圣保罗男女中学毕业；1960年考入香港大学理学院；1963年获香港大学颁普通理学士，一级荣誉学位；1964年获香港大学颁特别理学士，一级荣誉学位；1964年赴英国伦敦大学深造；1967年获伦敦大学化学学科哲学博士（PhD.）；1979年获伦敦大学颁理学博士（DSc.）资深博士学衔；1967年赴美国加州理工学院做博士后研究；1968年至1990年在香港大学任教，由化学系讲师到讲座教授及理学院院长；1985年至1991年获委任为香港立法局议员；1991年至2008年，担任四年香港理工学院院长及十四年香港理工大学校长；2005年和太太李婉芬及一些好朋友组建精进基金；

自1985年至今，潘宗光历任香港政府科技委员会创会主席、兽医管理局主席、中港多个公共团体及机构的主席、委员或顾问，并曾担任基本法咨询委员会委员、港事顾问、香港特别行政区筹备委员会委员、三届政府推选委员会委员，自1998年起获委任为中国人民政府政治协商会议全国委员；

曾于1979年获香港十大杰出青年奖、1989年获委任为太平绅士（JP）、1991年获颁英国官佐勋章勋衔（OBE）、2002年获香港特区政府颁金紫荆星章勋衔：（GBS）；潘宗光也是佛教徒，著述有《心经与生活智慧》、《佛教与人生》、《心经与现代管理》等。

目录: 序感恩这一课金庸
自序一切始于感恩潘宗光
第一部分成长篇
一、最重要是感恩课
二、管理时间等于管理自己
三、位卑未敢忘忧国
四、塞翁失马，焉知非福
第二部分从政篇
一、从政有助开阔视野
二、不能只看表面现象
三、没有政治乌托邦
四、从“社会大学”毕业了
第三部分教育篇
一、破格请企业家当副校长
二、改革如穿越隧道
三、为香港理工大学打响名堂
四、沟通有助化解矛盾
五、寻回传统中华文化美德
六、大学不是象牙塔
七、内地香港互助双赢
八、筹款是一门艺术
九、人际网络打通成功之道
十、从别人身上检视自我
第四部分修行篇
一、佛教有助教益人生
二、以出世心行入世事
三、向内心修行了解自己

- 四、不执两边取中道
- 五、《道德经》的智慧
- 第五部分精进篇
- 一、频频踏足中国内地
- 二、传统节日的文化遗产意义
- 三、精进基金的选择
- 四、慈悲助人爱心传承
- 五、但愿人人找到心灵乐土
- • • • • [\(收起\)](#)

[感恩这一课_下载链接1](#)

标签

传记

佛学

2009

评论

在一个节目上看到他的访谈，“烦恼何必总是拿来一烦再烦呢？”也许德行高的人，上天也会格外眷顾，与事业公益婚姻儿女天伦信仰……都颇多美满，亦常怀一颗感恩的平常心。并深深领会“心灵平安自在才是本质所在。”

知行合一

[感恩这一课_下载链接1](#)

书评

[感恩这一课_下载链接1](#)