

# 你快乐吗？



[你快乐吗？\\_下载链接1](#)

著者:黄政昌 主编

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2009-9

装帧:平装

isbn:9787561771037

《你快乐吗?大学生的心理辅导》内容简介：大学生的情绪压力与心理健康程度明显威

胁着大学生的人格发展与学习适应。通过对大学生常见心理卫生话题的呈现与讨论，深入浅出，具体明确地教导大学生如何有效面对各种心理压力与生活学习等问题。

作者介绍:

目录:

[你快乐吗？\\_下载链接1](#)

标签

心理

大学生活，理性思考

大学

Education

评论

此书如茶，须慢读，须静思，要联系生活，亦要去杂取精，留下最适合自己的内容。

-----  
[你快乐吗？\\_下载链接1](#)

书评

仁者见仁智者见智吧。我觉得里面还是有一些内容让自己收获了一些东西的。当然，我也觉得里面有一些东西和自己的实际生活不是很相同。可能是因为书中大多选用了台湾的人和事，而我们是大陆吧。呵呵。慢慢读，多思考，还是能有收获的。

-----  
你快乐吗? 下载链接1