

# 精选南北招牌菜一本全



[精选南北招牌菜一本全 下载链接1](#)

著者:高钢辉

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787811206838

《精选南北招牌菜一本全》最全面的招牌菜式详解，最实用的日常饮食指南，最丰富的食材搭配荟萃，最贴心的营养健康导师。吃出风格，吃出精彩，酸甜苦辣俱全，南北招牌菜唤醒你的食欲，专家精心推荐500道美味招牌菜，营养搭配示范480例黄金组合，大厨分类解读200个烹饪技巧，精心设置详解11个烹饪主题。最全面，最实用，最科学的家庭饮食菜谱宝典，教您轻松烹制营养均衡色鲜味美的家常好菜。

中国家庭享受高品质饮食生活的最佳范本。

作者介绍:

目录:

[精选南北招牌菜一本全 下载链接1](#)

标签

评论

---

[精选南北招牌菜一本全 下载链接1](#)

书评

---

[精选南北招牌菜一本全 下载链接1](#)