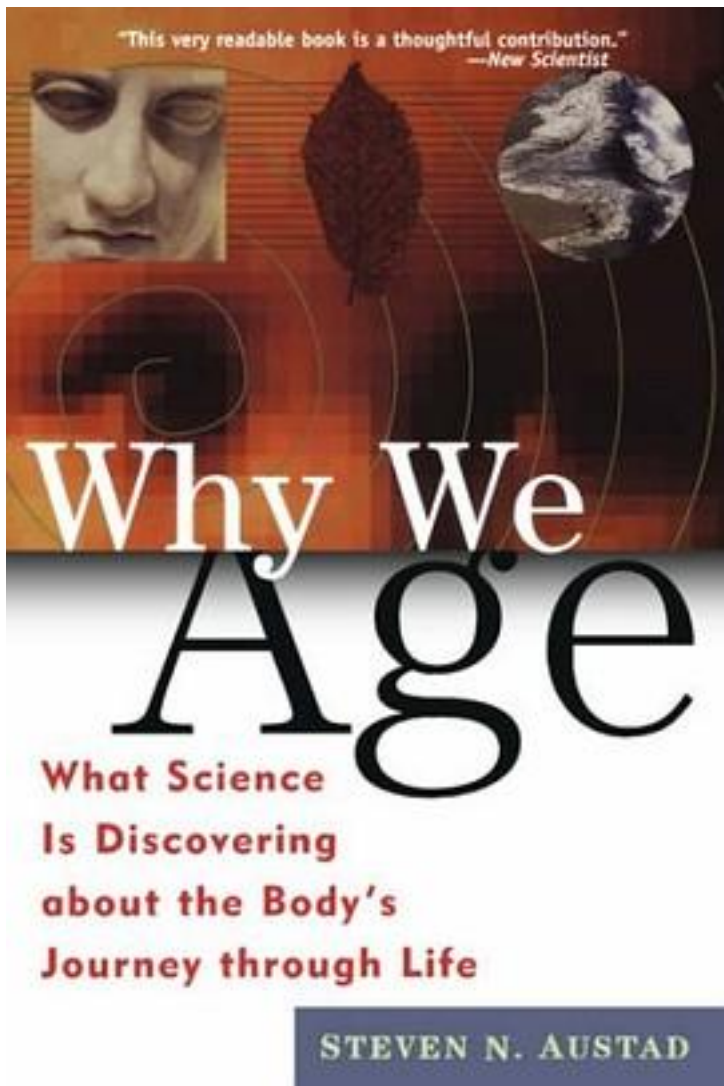


# Why We Age



[Why We Age 下载链接1](#)

著者:Steven N. Austad

出版者:Wiley

出版时间:1999-03-25

装帧:Paperback

isbn:9780471296461

Is there an aging gene? Can hormone therapy really extend life? Do antioxidants actually slow the aging process? The compelling Why We Age investigates these and other findings about what aging is, when it starts, and why it happens.

作者介绍:

目录:

[Why We Age\\_ 下载链接1\\_](#)

## 标签

科學

Medical\_Sciences

Biology

## 评论

97年出的书，快10年了，不知道现在有什么进展了咩，作者老头是不是该更新一下版本

-----  
[Why We Age\\_ 下载链接1\\_](#)

## 书评

我在四年前就读过这本书。前几天陪家里人去养老院看望长辈，心里突然涌起一种酸楚的感觉，想到我们总会变老，而变老后又是如此的不可理喻，那些颠三倒四的记忆，时而混乱的思维，蹒跚的步态，艰难的动作，将要伴随我们到生命的终点。每个人几十年后的样子都是这样，不禁想起寿...

-----

-----

活着这件事有些人并不太在意，甚至于他们会觉得这是种负担，想要尝试一下另外的状态。不过对大多数符合自然天性的人来说，活着别死，最好还能永远保持在青春状态大概是顶顶重要的事情，值得拿几乎所有的东西来交换；可是即便再小心，又有足够的人力物力财力来保证这个小心，也...

-----

这本书看的人不一定很多，但她足以让：妄想长寿者，制药商，特效化妆品商，体育运动狂人及部分女人, 当然包括我妻子在内., 及为不爽。  
这本书虽只有215页，但读懂她也不容易。  
近日公布了09年诺贝尔生理学 and 医学奖，这些研究也许会让人类长生不老。

-----

[Why We Age 下载链接1](#)