

从头到脚速造产后美人



[从头到脚速造产后美人 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787533029517

《从头到脚速造产后美人》由中华营养保健学会倾力打造，专为产后妈妈“从头到脚”

量身定制的美丽秘籍。内容涵盖运动、瑜伽、饮食、生活细节、科普知识、常见误区等各方面。精细的讲解，科学的建议，帮助产后妈妈轻松迅速地恢复傲人的身姿和美丽的容颜！

作者介绍:

目录:

[从头到脚速造产后美人 下载链接1](#)

标签

评论

[从头到脚速造产后美人 下载链接1](#)

书评

[从头到脚速造产后美人 下载链接1](#)