

补肾补到位



[补肾补到位 下载链接1](#)

著者:郭月英

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787811176544

《补肾补到位》强调“预防胜于治疗”之契机，提供日常的养生保健及饮食疗法，也提供相关保健记事，给以饮食之外的建议，及日常生活中就能DIY的体操、按摩，可以有效强化身体适应性，回升自愈力，以调理：“肾虚”，补养肾气，促进肾经脉循环，抢“治未病”之先机，防范肾脏病于未然，并达强化生命力、提高健康指数、优化生命品质的目的。

作者介绍:

目录:

[补肾补到位 下载链接1](#)

标签

评论

[补肾补到位 下载链接1](#)

书评

[补肾补到位 下载链接1](#)