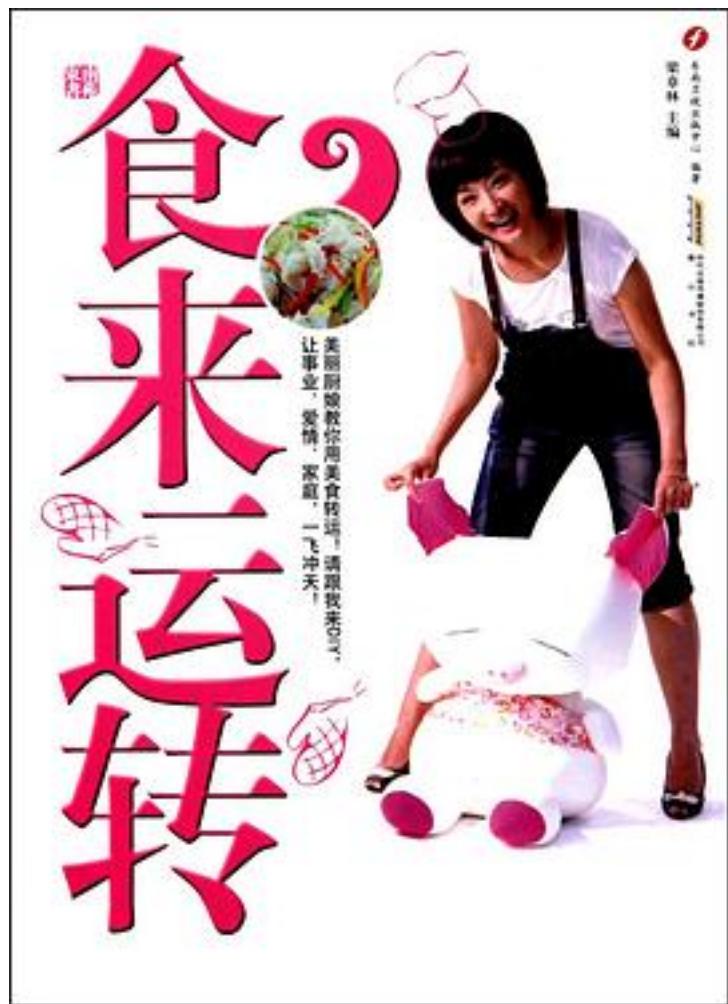


食来运转



[食来运转 下载链接1](#)

著者:邵谶语

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787504465801

《食来运转》内容简介：日常生活中最常听到的也不外“民以食为天”、“吃饭皇帝大

”。衣食住行为人类生活之四大要素，其中又以吃最为重要，而中国自古就有“衣食足则知荣辱”，可见吃的文化对咱们中国人来说扮演何等重要的角色。中国的文化，从某种意义上说，就是第一等的饮食文化。

中华美食，举世闻名：不论是天上飞的、地上走的，大至满汉全席，小至路边夜市，种类之多、烹调之繁堪称世界之冠，既要吃得健康、吃得美丽，还得吃出窈窕、吃出幸福，但最奇特的是——在满足口腹之余，让自己也吃出运势来！

从某种意义上说，中国式的胃口决定和掣肘了中国式的运程。

作者介绍：

目录：

[食来运转 下载链接1](#)

标签

评论

书里讲了许多关于中国传统节日与美食的典故，还有根据体质与五行不同选择美食，以及厨房、餐厅的风水知识。最喜欢后面的生肖开运菜的做法，受益~！

---

[食来运转 下载链接1](#)

书评

---

[食来运转 下载链接1](#)