

三十岁的心理学



[三十岁的心理学 下载链接1](#)

著者:金惠南

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2009

装帧:

isbn:9787547200728

走下父母的船，走上自己的路，从三十岁开始，所有人都被寄予更高的期望，被托付更重的责任。可现在，越来越的多人是被时间强行推到了三十岁，责任带给他们的更多的是压力、困惑、挫折、苦恼。

如何直面三十岁？如何走好三十岁？这已经成为亟待解决的、普遍性的现代社会心理症结。

作者介绍:

目录:

[三十岁的心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

个人成长

励志

人生

韩国

心理自助

心智

评论

每个人心里都有一个受伤的小孩。原谅你心里的小孩。在神堂峪的篱苑图书馆读的，美极啦～

平实的语言比较通俗易懂

罗列案例粗暴关心，没有一颗心会被道理拯救，心理医生都是鸡肋，任何人的心理问题都是周围的环境造成的，环境不改变，自己如何改变都没意义。

是对整个人生的困惑，要么呆在一个空壳里做梦逃避，要么坚定的踏入现实拼命奋斗。处在中间很纠结很纠结。。。

好看

感觉没有价值的话语比较多

全书从头到尾告诉你，你必须要长大，现实里是没有彼得潘。长大和年龄无关，有可能只是一瞬间的事。长大意味着责任担当、拥有守护的力量。

三十而立，为什么许多人却立不起来？内在的障碍在哪里？

大道理泛泛而谈少了文化内涵在里面，不行啊～

不错的，略读了

很适合想我们这些即将步入三十岁的人看，有些心理似曾相识

(2012年7月) 翻起来不费劲的一本书，心灵鸡汤式的散文集，后面的文章的确没那么集中，但不失为引发思考的一本书。

知道很多道理，仍然……

每个彼得潘必读的三十岁经典成长书。看了很感动，感谢作者。

高一的时候读的吧，刚开始接触这类书有点懵懂，后来书送了堂哥，那时候他身体上的一些终身性残疾导致这辈子都没办法结婚，没办法感同身受，但希望他能好好过完这一生。多年后，我也发现自己异于他人的部分，怎么说呢，读书的时候只是简单得阅读，而真正的理解却得用时间去浇灌。单纯文字的表面只是一堆言论堆砌，确实没有值得推荐的地方，但毕竟带领我这个菜鸟开启了心理学的大门，由此我买了更多哲理类的书籍。

这本书我现在正看着了，三十岁人走过路，三十岁人的人生旅途，三十岁的心理！

[三十岁的心理学 下载链接1](#)

书评

八年前的一篇旧稿，转眼又将不惑之年，心里依然充满迷惑，不过没关系，烦恼即菩提，迷惑才有机会解惑啊。

明年我将步入而立之年。在19岁刚从学校毕业那会儿懵懵懂懂、庸碌无为，在23岁甚至更早以前，我开始为现实生活、工作的诸多不如意、同时因看不到人生前途而极度苦闷，我当...

这种三十干嘛，二十干嘛，四十五十又干嘛的书，真么必要出现。纠结半天，还是该干嘛干嘛。通俗点的说法叫兵来将挡，水来土掩。禅意点的叫，春来花自清，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

鸡汤文，只是鸡汤文，不如省下大洋杀鸡煮汤，来的实惠，还有肉吃。

在我百无聊赖的时候，不知不觉走进了书店，实际上也不是为了看书，只是为了消遣，因为我说不清想看些啥，结果在一个没人注意到的角落里发现了这本三十岁的心理学，拿起随手一翻，发现和我现在的心理有的相似，就看了下去。

里面有些道理，也懂，但是从书上看了就觉得有依据，...

读这种翻译过来的书，总是不适应，感觉书中内容的逻辑比较涩。书的主题很不错，前面第一节提出的问题也很好，每个人都需要回归现实，也就是变成一个为生活打拼的俗人，认清这一点并改变思维是非常重要的。但是后面的分析不深，也许因为没有针对中国目前的社会现状和发展趋势吧。

[三十岁的心理学 下载链接1](#)