

大学生心理健康



[大学生心理健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787564027858

《大学生心理健康》通过对大学生心理健康教育内容、方法、手段和途径的研究和认真的思考，选取了12个相互依存又相对独立的主题，从不同的侧面来指导大学生的身心发展。其中包括：大学生心理健康新观念；大学生的自我意识；大学生人格发展；大学生学习心理；健康的爱情观；大学生的人际交往心理；生涯发展与心理健康等。并在每一章都加入了案例分析和课后思考题，有利于给读者更加深刻、具体的印象，并便于知识掌握的自我检测。

《大学生心理健康》适用于各高等院校师生、社会求职人员学习和参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康_下载链接1_](#)

标签

评论

[大学生心理健康_下载链接1_](#)

书评

[大学生心理健康_下载链接1_](#)