

现代抗衰老方略



[现代抗衰老方略 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787509129265

《现代抗衰老方略》作者在全国健康教育巡回讲座演讲稿的基础上，参考大量古今文献，运用中医学、现代医学和中西医结合理论，系统阐述了衰老机制与现代抗衰老的策略

、方法。全书共2篇14章，包括衰老学概论，百岁老人的分布与长寿因素研究，衰老时脏器功能及系统的增龄性改变，现代抗衰老机制与方法，抗衰老延寿药物及研究进展；医学模式与慢性病防治，肥胖、高血压、冠心病、糖尿病、骨质疏松、慢性支气管炎等重点疾病防治对策，老年人性保健与健康管理等。《现代抗衰老方略》内容丰富，观点新颖，阐述简明，通俗易懂，对广大群众，特别是中老年人和亚健康者防衰抗老、延年益寿具有很好的指导性和实用性。

作者介绍:

目录:

[现代抗衰老方略 下载链接1](#)

标签

评论

[现代抗衰老方略 下载链接1](#)

书评

[现代抗衰老方略 下载链接1](#)