

缓解脊柱疲劳小动作



[缓解脊柱疲劳小动作_下载链接1](#)

著者:武汉 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787538443493

《缓解脊柱疲劳小动作》内容简介：当您的身体出现莫名疼痛、胸闷、头晕、听力和视

力衰退、记忆力变差、无法集中注意力等情况时，很可能就是脊柱病变的前兆！《缓解脊柱疲劳小动作》针对一般人碰到的病痛及问题，提出了简单的脊柱自我检测方法，以及有效的改善方式。令您远离脊柱疲劳的亚健康状态。

作者介绍：

目录：

[缓解脊柱疲劳小动作 下载链接1](#)

标签

健康

评论

[缓解脊柱疲劳小动作 下载链接1](#)

书评

[缓解脊柱疲劳小动作 下载链接1](#)