

大学生心理健康的维护与调适



[大学生心理健康的维护与调适_下载链接1](#)

著者:刘新民 编

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787312025051

《大学生心理健康的维护与调适》以促进青年大学生成才为目标，根据青年学生心理发展的特点和需要，从大学生的角度进行健康心理学的论述，通过分析青年大学生们在心

理发展方面存在的普遍性问题，阐述了当大学生遇到自我认知、情绪、学习、人际关系、人格成长、恋爱和择业等问题时应该具备和掌握的心理健康知识。文中有大量的真实案例以及丰富多彩的专栏等，增加了《大学生心理健康的维护与调适》的知识性、可读性和趣味性。

《大学生心理健康的维护与调适》适合大学生、广大青年朋友、学校教师、青年教育工作者和家长阅读。既可作为心理卫生读物，也可用作高校心理健康教育教材、大学生心理健康教育研究和工作的参考资料。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康的维护与调适 下载链接1](#)

标签

心理学

橘子不是唯一的水果

评论

大学生心理调适DIY

[大学生心理健康的维护与调适 下载链接1](#)

书评
