

维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用



[维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用_下载链接1](#)

著者:中华医学会

出版者:人民卫生

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787117115391

《维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用:专家共识》主要涉及内分泌科、消化内科、眼科、骨质疏松科、神经内科、妇产科、肿瘤科、皮肤科和儿科9个临床专业一些疾病的治疗和预防。因为维生素和矿物质在这些疾病中使用较多，作用也比较确切。《维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用:专家共识》介绍了文献报道的维生素和矿物质的使用方法和剂量，仅供参考。请注意区分预防用量和治疗用量，预防是比较长期使用，用量可能要低一点；而治疗一定是在医生指导下进行，且用量可能高一点，时间有限。在介绍维生素和矿物质基本知识和疾病的流行病学以后，我们阐述了各种维生素和矿物质补充剂在疾病防治中的医学证据，并由循证医学专家根据“牛津循证医学中心证据分级及推荐强度”（附录二）标示证据级别，以利于临床医生了解医学证据的强度和可信度，以及评估第一篇“维生素和矿物质总论”中参考剂量和使用方法的可信度和可行性。由于参考剂量仅个别文献报道，且剂量较高，请慎用。

作者介绍:

目录: 序前言 第一篇 维生素和矿物质总论第一章 水溶性维生素 第一节 维生素B1 第二节 维生素B2 第三节 维生素B6 第四节 维生素B12 第五节 维生素C 第六节 烟酸 第七节 叶酸 第八节 泛酸 第九节 生物素第二章 脂溶性维生素 第一节 维生素A 第二节 维生素D 第三节 维生素E 第四节 维生素K第三章 常量元素 第一节 钙 第二节 镁 第三节 钾第四章 微量元素 第一节 铬 第二节 锌 第三节 碘 第四节 铁 第五节 铜 第六节 锰 第七节 硒 第二篇 维生素矿物质临床应用的专家共识第一章 内科 第一节 超重和肥胖 第二节 糖尿病 第三节 炎症性肠病 第四节 阿尔茨海默病 第五节 营养性贫血第二章 骨质疏松科和骨科 骨质疏松症和骨质疏松性骨折第三章 眼科 第一节 年龄相关性黄斑变性 第二节 年龄相关性白内障第四章 肿瘤科 癌症第五章 皮肤科 几种常见皮肤病第六章 儿科 儿童营养第七章 妇产科 孕期营养后记附录1 中国维生素和矿物质的膳食参考摄入量（DRIs）附录2 读者须知：牛津循证医学中心证据分级及推荐强度附录3 常量和微量元素的功能、来源和过量摄入的不良反应附录4 维生素的功能、来源和过量摄入的不良反应
· · · · · · ([收起](#))

[维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用_下载链接1](#)

标签

营养

營養補充品對身體的重要

医疗

健康

评论

疾病中的用量推荐非常值得参考，基本是日常膳食的5-10的翻倍之上，所以对现代人，日常膳食的营养素摄入都远远不足的时候，怎么能改善疾病。

[维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用_下载链接1](#)

书评

[维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用_下载链接1](#)