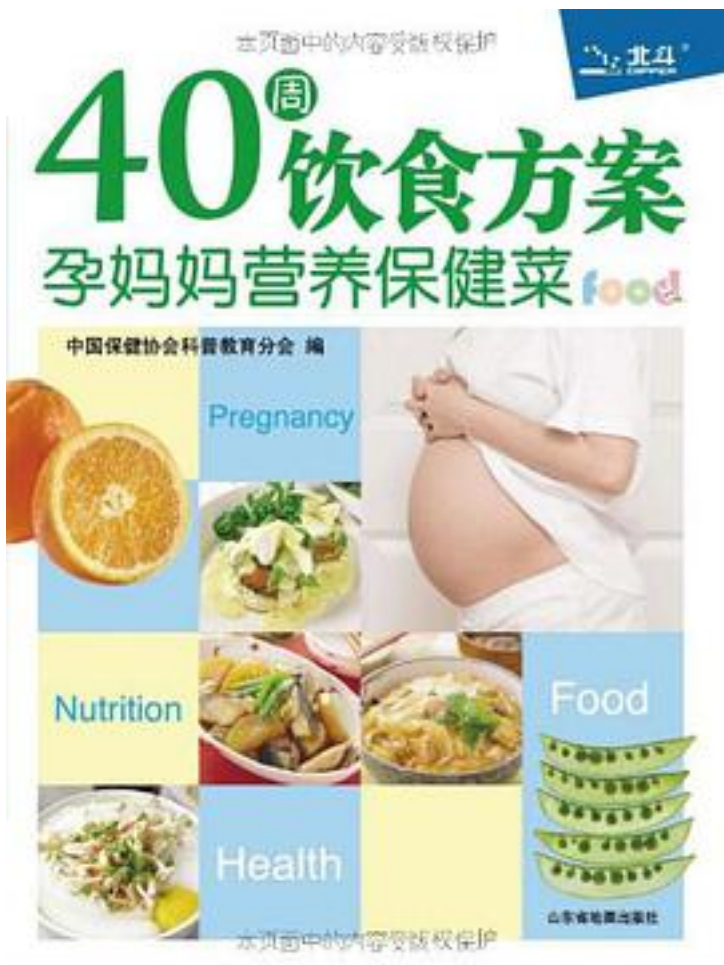


# 40周饮食方案



[40周饮食方案\\_下载链接1\\_](#)

著者:中国保健协会科普教育分会 编

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787807542957

《40周饮食方案:孕妈妈营养保健菜》按时间顺序给出了准备怀孕的饮食调养、怀孕早期的饮食与配餐、中期的饮食与配餐、后期的饮食与配餐，以指导准备怀孕和孕期的女

性最有效地摄取均衡的营养。同时，对怀孕过程中可能出现的一些异常现象也给出了相应的饮食调养指导，让准妈妈们既吃对食物养好胎，又吃好食物育好儿，从而养育出一个健康聪明、活泼可爱的宝宝。

作者介绍:

目录:

[40周饮食方案\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[40周饮食方案\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[40周饮食方案\\_下载链接1\\_](#)