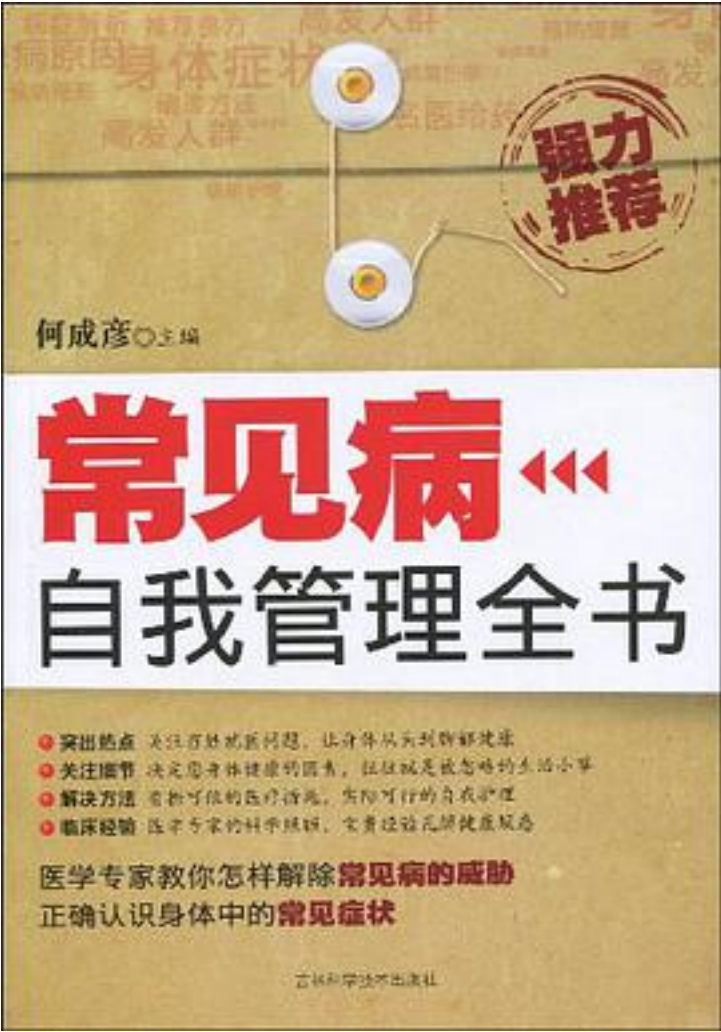


常见病自我管理全书



[常见病自我管理全书_下载链接1](#)

著者:何成彦 编

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787538441307

《常见病自我管理全书》内容简介：医生不会具体了解每个人的健康状态，疾病也不会提

醒您它已经开始侵蚀您的健康，一些小症状也不会主动离开您的身体。《常见病自我管理全书》将带您了解什么是健康管理，哪些是危害您健康的小症状，如何应对常见病对您的威胁，面对特殊疾病我们该怎么办？在附录中整理出一些生活习惯，可以有效改善您的健康状况。管理健康，完全掌握这些症状和疾病的就诊科室、确诊方法、病期护理、错误观念、预防提醒等等。要知道不可能一个人就会患有《常见病自我管理全书》涉及的四七十种病症，只要《常见病自我管理全书》可以帮您解决现在的病痛，避免您患上其他病症，而且在一定程度上可以缓解疾病带来的烦恼，提高您的自我保健意识，改善您的生活质量，这将是对我们全体参编人员最大的鼓励。更重要的是，能通过《常见病自我管理全书》给读者带来健康，这就足够了。《常见病自我管理全书》在编写过程中出现的不足还请您原谅。

作者介绍:

目录:

[常见病自我管理全书_下载链接1](#)

标签

评论

[常见病自我管理全书_下载链接1](#)

书评

[常见病自我管理全书_下载链接1](#)