

三大病饮食疗法



[三大病饮食疗法_下载链接1](#)

著者:黎文献 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787545403039

《三大病饮食疗法:癌症·乙肝·糖尿病防治问答》内容简介：身体健康是人们的良好

愿望和追求。随着社会的发展和进步，人民生活水平日益改善，如何防治疾病，提高健康水平是人们普遍关心的热门话题。中医学“未病先防，既病防变”的“治未病”思想对防治疾病，提高健康水平具有积极的意义。

合理的平衡营养饮食是保证身体健康的物质基础。医食同源，自古以来饮食疗法一直是中医学防治疾病的重要手段，特色鲜明，具有深厚的历史沉淀和广泛的群众基础。五谷杂粮、新鲜蔬果、中药草药、家禽蛋肉等，经适当的配伍、烹饪，都可以成为防病治病的良方。

作者介绍:

目录:

[三大病饮食疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[三大病饮食疗法_下载链接1](#)

书评

[三大病饮食疗法_下载链接1](#)