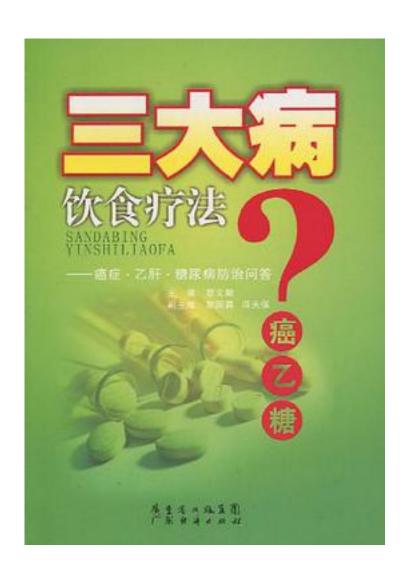
三大病饮食疗法



三大病饮食疗法_下载链接1_

著者:黎文献 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787545403039

《三大病饮食疗法:癌症・乙肝・糖尿病防治问答》内容简介:身体健康是人们的良好

愿望和追求。随着社会的发展和进步,人民生活水平日益改善,如何防治疾病,提高健康水平是人们普遍关心的热门话题。中医学"未病先防,既病防变"的"治未病"思想对防治疾病,提高健康水平具有积极的意义。

合理的平衡营养饮食是保证身体健康的物质基础。医食同源,自古以来饮食疗法一直是中医学防治疾病的重要手段,特色鲜明,具有深厚的历史沉淀和广泛的群众基础。五谷杂粮、新鲜蔬果、中药草药、家禽蛋肉等,经适当的配伍、烹饪,都可以成为防病治病的良方。

作者介绍:		
目录:		
三大病饮食疗法_下载链接1_		
标签		
评论		
 三大病饮食疗法_下载链接1_		
书 评		
 三大病饮食疗法_下载链接1_		